

Sozialzeitengagement



Möchten Sie bei einer sinnstiftenden Tätigkeit mitwirken, Ihre Lebenserfahrung, Ihr Wissen und Können einbringen?

Wir suchen Frauen und Männer (auch frisch pensioniert), die sich stundenweise für Seniorinnen und Senioren in folgenden Bereichen engagieren möchten:

- Computeria Rheintal in Altstätten
- E-Bike-Ausfahrten im Rheintal
- Cross-Boccia in Buchs
- Computerkurse in Sargans
- Wandergruppe Sarganserland
- HaushelferInnen/PflegehelferInnen mit SRK in der Hilfe und Betreuung zuhause: Frauen und Männer, die mehrheitlich ältere Menschen zuhause im Haushalt entlasten, sie begleiten und betreuen oder in der einfachen Körperpflege unterstützen, z. B. 5 bis 15 Wochenstunden, Entschädigung erfolgt stundenweise
- Treuhand- oder Steuerdienst mit stundenweiser Entschädigung

Auskunft unter 058 750 09 00

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
www.sg.prosenectute.ch