

MITTAGSTISCH

AMDEN

Ort Cafeteria, Amden
Daten Monatlich, jeweils donnerstags, Daten auf Anfrage
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Paul Keel, 079 431 43 48

ESCHENBACH

Ort Pension Mürtschen, Eschenbach, 055 284 14 50
Daten Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Agnes Thrier, 055 282 27 49

GOLDINGEN

Ort Restaurant Rössli, Goldingen, 055 284 54 25
Daten Monatlich, jeweils dienstags, Daten auf Anfrage
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Ursi Hofmann, 055 284 13 40

ST. GALLENKAPPEL

Ort Restaurant Krone, Rössli oder Altersheim Berg, St. Gallenkappel
Daten Freitags, 12.00 Uhr, Daten auf Anfrage
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

RÜETERSWIL

Ort Restaurant Kapelle oder Altschwand, Rüeterswil
Daten Freitags, 12.00 Uhr, Daten auf Anfrage
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

SCHMERIKON

Ort Hotel Restaurant Seehof, Schmerikon, 055 282 16 33
Daten letzter Donnerstag im Monat, 12.30 Uhr
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Ursula Huber, 055 282 30 73

SCHÄNIS

Ort Pfarreisaal Schänis
Daten Monatlich, jeweils montags, Daten auf Anfrage
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Gabriela Tremp, 055 615 36 78

RIEDEN

Ort Restaurant Sonne, Rieden, 055 283 15 88
Daten Monatlich, jeweils donnerstags, Daten auf Anfrage
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Annarös Steiner, 055 283 20 42

WEESEN

Ort Wohn- und Pflegezentrum Wismetpark, Weesen
Daten Monatlich, jeweils dienstags, Daten auf Anfrage
Auskunft Wohn- und Pflegezentrum Wismetpark, Weesen, 055 616 65 65

GESELLIGES BEISAMMENSEIN

DIVERSE GEMEINDEN

Jassen

Ort Cafe Mürtschen, Eschenbach
Daten Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat nach dem Mittagstisch
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Agnes Thrier, 055 282 27 49

Ort Restaurant Rössli, Goldingen, 055 284 54 25
Daten Monatlich, jeweils dienstags nach dem Mittagstisch
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Ursi Hofmann, 055 284 13 40

Ort Restaurant Krone, Rössli oder Altersheim Berg, St. Gallenkappel
Daten Freitags, jeweils nach dem Mittagstisch
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

Ort Restaurant Kapelle oder Altschwand, Rüeterswil
Daten Freitags, jeweils nach dem Mittagstisch
Auskunft Ortsvertretung der Pro Senectute, Max Schwitter, 055 284 12 87

UZNACH

Sonntagstreff, Spiel –und Jassnachmittag

Ort Pro Senectute, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
Daten Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 14.00 - 16.30 Uhr
Auskunft Pro Senectute Zürichsee-Linth, 055 285 92 40

Pétanque

Ort Sandplatz/FC Uznach, Benknerstrasse, 8730 Uznach
Daten Mai bis September, mittwochs von 14 - 15.30 Uhr
Auskunft Pro Senectute Zürichsee-Linth, 055 285 92 40



Wir informieren Sie gerne über weitere Anlässe:
Pro Senectute Zürichsee-Linth, Tel 055 285 92 40

PRO SENECTUTE ZÜRICHSEE-LINTH Die Anlaufstelle für Altersfragen

- **INFORMATION UND BERATUNG**
Wir informieren und beraten zu Altersfragen. Wir leisten individuelle, finanzielle Hilfe.
- **ADMINISTRATIVER DIENST**
Wir helfen in administrativen Belangen (Zahlungsverkehr, Korrespondenz, Formulare / Steuererklärung ausfüllen, Rückforderungen bei Versicherungen etc.)
- **HILFE UND BETREUUNG ZU HAUSE**
Wir übernehmen hauswirtschaftliche Arbeiten und begleitende Aufgaben.
- **MAHLZEITENDIENST**
Wir vermitteln individuelle Lösungen um eine gesunde Ernährung sicherzustellen.
- **FAHRDIENST**
Wir fahren zu Spitälern, Therapie- und Arztpraxen, zu Tagesstätten, Kuraufenthalten, Verwandten, Freunden etc.
- **BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH**
Wir bieten ein attraktives Kurs- und Gruppenangebot an. (Bildung und Sport)
- **SPENDEN KONTO:** CH31 0873 1001 2829 5201 3

Mittagstische und geselliges Beisammensein



Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Regionalstelle Zürichsee-Linth

Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Telefon 055 285 92 40

Fax 055 285 92 49 · uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch