

Kursprogramm

Januar – Juli 2019

Zürichsee-Linth

Computer und IT

Computeria, Hilfe und Support bei Computerfragen 19.01

Daten: 18.1./15.2./15.3./26.4./17.5./21.6./19.7.2019
Zeit: 14.00–16.00
Kosten: CHF 10 pro Mal
Leitung: Simon Blöchliger
Ort: Uznach/keine Anmeldung nötig

Computer, Vertiefung und Erweiterung 19.02

Datum: Di 19.03.–09.04.2019, 4x
Zeit: 08.30–11.30
Kosten: CHF 360
Leitung: Simon Blöchliger
Ort: Uznach

Computer für Einsteiger 19.03

Datum: Di 23.04.–14.05.2019, 4x
Zeit: 08.30–11.30
Kosten: CHF 360
Leitung: Simon Blöchliger
Ort: Uznach

Steuererklärung am PC 19.05

Datum: Sa 09.03.2019
Zeit: 08.30–11.30
Kosten: CHF 90/Lehrmittel: CHF 25
Leitung: Paola Gerardi
Ort: Uznach

iPhone für Einsteiger 19.30

Datum: Do 14.02.–28.02.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Jürg Künzli
Ort: Uznach

iPhone für Einsteiger 19.34

Datum: Do 06.06.–20.06.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Jürg Künzli
Ort: Uznach

iPhone Vertiefung und Erweiterung 19.27

Datum: Do 14.03.–28.03.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Jürg Künzli
Ort: Uznach

Neu

Smartphone für Einsteiger 19.32

Datum: Do 02.05.–16.05.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Jürg Künzli
Ort: Uznach

Smartphone, Vertiefung und Erweiterung 19.31

Datum: Di 12.02.–26.02.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Simon Blöchliger
Ort: Uznach

iPad für Einsteiger 19.45

Datum: Do 11.04.–25.04.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Jürg Künzli
Ort: Uznach

Tablet für Einsteiger 19.35

Datum: Do 22.03.–05.04.2019, 3x
Zeit: 09.00–11.00
Kosten: CHF 180
Leitung: Simon Blöchliger
Ort: Uznach

Sprachen

Englisch, Niveau A1–A2 19.20

Datum: Mi 20.02.–26.06.2019, 17x (ausser 17.4./24.4.2019)
Zeit: 13.30–15.00
Kosten: CHF 510
Leitung: Jacki Bachmann
Ort: Uznach

Englisch auffrischen und Konversation Niveau A2–B2 19.24

Datum: Mi 20.02.–26.06.2019, 17x (ausser 17.4./24.4.2019)
Zeit: 08.30–10.00
Kosten: CHF 510
Leitung: Jacki Bachmann
Ort: Uznach

Englisch mit Vorkenntnissen Niveau A2–B1 19.23

Datum: Mi 20.02.–26.06.2019, 17x (ausser 17.4./24.4.2019)
Zeit: 10.15–11.45
Kosten: CHF 510
Leitung: Jacki Bachmann
Ort: Uznach

Italienisch, Niveau A1 3. Semester 19.08

Datum: Mi 09.01.–19.06.2019, 20x (ausser 30.1./10.4./17.4./29.5.2019)
Zeit: 14.00–15.30
Kosten: CHF 600
Leitung: Alda Städler
Ort: Uznach

Italienisch, Niveau A2 19.09

Datum: Mi 09.01.–19.06.2019, 20x (ausser 30.1./10.4./17.4./29.5.2019)
Zeit: 15.45–17.15
Kosten: CHF 600
Leitung: Alda Städler
Ort: Uznach

Italienisch, Fortgeschrittene Niveau B1 19.10

Datum: Di 08.01.–18.06.2019, 21x (ausser 29.1./9.4./16.4.2019)
Zeit: 13.30–15.00
Kosten: CHF 630
Leitung: Alda Städler
Ort: Uznach

Spanisch, Niveau A1–A2 4. Semester 19.17

Datum: Di 05.02.–28.05.2019, 14x (ausser 9.4./16.4./23.4.2019)
Zeit: 13.45–15.15
Kosten: CHF 420
Leitung: Cécile Blarer
Ort: Rapperswil

Spanisch mit Konversation für Fortgeschrittene, Niveau B1 19.18

Datum: Mo 04.02.–27.05.2019, 14x (ausser 8.4./15.4./22.4.2019)
Zeit: 14.00–15.30
Kosten: CHF 420
Leitung: Cécile Blarer
Ort: Rapperswil

Aktuell ...?

Helfen Sie uns, Papier und Kosten zu sparen sowie unsere Daten aktuell zu halten. Bitte melden Sie uns:

- Adressänderungen und Anpassungen
- Wenn Sie die Zusendung des Kursprogramms derzeit nicht wünschen

uznach@sg.prosenectute.ch, Telefon 055 285 92 40

Besten Dank!



Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung! Bitte benutzen Sie öffentliche Parkplätze beim Bahnhof Uznach.

Die meisten Kurszeiten sind auf die öffentlichen Verkehrsmittel abgestimmt.

Sport und Bildung soll als wichtiger Aspekt der Lebensqualität niemandem verwehrt sein. Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Beratungsstellen.

Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Bestellen Sie unsere Detailprogramme:

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach
Tel. 055 285 92 40 · 055 285 92 45
uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch · Postkonto 90-18972-3

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Kursen und Veranstaltungen.

Anmeldungen
Sie können sich mit dem Talon, direkt via E-Mail oder Homepage anmelden. Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Kursplatz. 14 Tage vor Kursbeginn benötigen wir Ihre Anmeldung. Sie ist verbindlich.

Kursbestätigung und Kursgeld
Die schriftliche Bestätigung mit Rechnung erfolgt in der Regel 7 Tage vor Kursbeginn. Das Kursgeld ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.

Abmeldungen
Kursabmeldungen ohne Kostenfolge sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei späteren Abmeldungen ist das volle Kursgeld zu bezahlen. Ausnahmen sind Härtefälle wie

Krankheiten oder Unfälle (ärztliches Zeugnis). Sie können jedoch eine Ersatzperson aufbieten.

Versäumte Lektionen
Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden. Es erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes. Dies gilt auch bei Kursabbruch durch den Teilnehmenden. Bei Krankheit und Unfall kann mittels ärztlichem Zeugnis eine Rückerstattung (in Form einer Gutschrift) beantragt werden.

Kurskosten-Ermässigung
Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, ein Angebot zu besuchen, wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Begegnung und Austausch (055 285 92 45). Wir werden mit Ihnen eine Lösung finden.

Versicherung
Der Abschluss einer Unfall- bzw. Diebstahlversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Zürichsee-Linth übernimmt keinerlei Haftung.



Eveline Weder

Nicole Bürgi

Haben Sie Fragen?
Wir sind für Sie da und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

Kurs-Anmeldung

Anmeldeschluss:
14 Tage vor Kursbeginn

Name:

Adresse:

Telefon:

Mobile:

Vorname:

PLZ/Ort:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Kursbezeichnung:

Kurs-Nummer:

Kursbezeichnung:

Kurs-Nummer:

Für PC, Handy, Tablet – bitte Marke und Typ angeben:

Ich bin Sozialzeit-Engagierte(r) bei Pro Senectute Zürichsee-Linth als:

Datum/Unterschrift:

Bitte Rückseite beachten. Danke.

Kreatives/Verschiedenes

Lesezirkel 1 19.39A

Daten: Fr 11.01./08.02./08.03./Do 18.04./10.05./14.06.2019, 6x
Zeit: 14.30–16.30 • Kosten: CHF 60

Lesezirkel 2 19.39B

Daten: Fr 18.01./15.02./15.03./Mi 17.04./17.05./21.06.2019, 6x
Zeit: 13.45–15.45 • Kosten: CHF 60
Leitung: Irene Gebert
Ort: Rapperswil

Lesezirkel 19.40

monatlich, montags:
Daten auf Anfrage
Zeit: 14.00–16.00/Ort: Uznach

Vortrag

Achtsamkeit & Lebensfreude

Do 21.02.2019/Zeit: 10.00–11.00 • Kosten: CHF 10/Kasse vor Ort
Alberto Hildebrand
Ort: Uznach

Sozialzeit verbindet – Sozialzeit gibt Sinn

Achtsamkeit & Lebensfreude 19.37

Daten: Do 28.02.–04.04.2019 (ausser 14.03.2019)
Zeit: 09.30–11.00 • Kosten: CHF 150
Leitung: Alberto Hildebrand
Ort: Uznach

Zeichnen und Bildkompositionen erlernen 19.48

Datum: Di 26.02.–16.04.2019, 8x
Zeit: 10.00–11.30 • Kosten: CHF 240
Leitung: Alberto Hildebrand
Ort: Uznach

Sicherheit am Steuer

Datum: Di 16.04.2019 19.06A
Datum: Di 18.06.2019 19.06B
Zeit: 09.00–11.00 • Kosten: CHF 60
Leitung: Toni Kalberer/Ort: Uznach

mobil sein + Umgang am

Billettautomat
Datum: Do 23.05.2019
Zeit: 13.30–17.00 • kostenlos mit Anmeldung/PS mit div. Partnern
Ort: Jona

Meine persönliche Vorsorge/DOCUPASS

Datum: Do 28.02.2019 19.44A
Datum: Do 25.04.2019 19.44B
Datum: Do 20.06.2019 19.44C
Zeit: 14.00–17.00
Kosten: CHF 30/CHF 19 Docupass
Leitung: Michèle Messmer, Anna Z'graggen
Ort: Uznach

Pro Senectute vermittelt sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte. Selbstverständlich auch für Menschen im Seniorenalter. Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie mitwirken wollen. Rufen Sie uns an!

Wir suchen: Leiter/innen für Velotouren

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen:
eveline.weder@sg.prosenectute.ch, Telefon 055 285 92 45

Geselligkeit/Veranstaltungen

Sonntagstreff Uznach

Spiel- und Jassnachmittag
jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
14.00–16.30, Uznach

Kino

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr,
Kinobar Leuzinger Rapperswil.
Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr,
Kino Rex, Uznach.
Programm siehe jeweils Tagespresse.

Pétanque

Spiele: 08. Mai–25. Sept. 2019
(Pause während den Sommerferien)
Mi 14.00–15.30, Kiesplatz FC Uznach

Mittagstisch/Jassen

Organisierter Mittagstisch, zum Teil
mit anschl. Jassrunde in diversen
Gemeinden.

Ferienreisen

18.–24. Mai 2019
nach Bozen im Südtirol, Italien
31. August – 06. September 2019
nach Seefeld in Tirol, Österreich
Anreise per Car, interessante
Ausflüge vor Ort, begleitet von zwei
Reiseleiter/innen.

Uznach geht spazieren

26. März – 29. Oktober 2019, immer
dienstags, 14 Uhr, gemeinsame Spa-
ziergänge. Treffpunkt Pro Senectute
Regionalstelle, keine Anmeldung
nötig.

Kunst(Zeug)Haus Rapperswil

Regelmässige Sonntags-Führungen mit
Elisabeth Bosshart, 14 Uhr

Nostalgie-Chörli

Gemeinsames und offenes Singen,
keine Anmeldung nötig.
Mo 21.01./04.02./18.02./11.03./
25.03./08.04./29.04./13.05./
27.05./03.06./17.06./01.07.2019
Kosten:
CHF 10 inkl. Kaffee, Kasse vor Ort
Leitung: Gaudenz Lügstenmann (Bludi)
Ort: Uznach

Tanznachmittage

Monatliche Veranstaltungen in
Rapperswil-Jona, mit Live-Musik.
Mi 14.00–17.00

Für die meisten Angebote/
Veranstaltungen sind detaillierte
Flyer erhältlich.
Fragen Sie nach!
uznach@sg.prosenectute.ch,
www.sg.prosenectute.ch,
Telefon 055 285 92 40

Bewegung und Sport

Turnen

Eschenbach: Mittwoch 14.00–15.00
Leitung: Agnes Landolt
für Männer:
Mittwoch, 13.15–14.15/14.15–15.00
Leitung: Kurt Hitz, Bruno Gebert
Gommiswald: Mittwoch 13.15–14.15/
14.15–15.00
Leitung: Margot Gähler
Maseltrangen: Freitag 13.45–14.45
Leitung: Sandra Pulver
Rapperswil: Dienstag 08.35–09.35/09.45–10.45
Leitung: Käthi Stettler, Esther Gretler
Rieden: Dienstag 14.00–15.00
Leitung: Greth Egli, Margrit Pfiffner
Schänis: Mittwoch 13.30–14.30
Leitung: Sandra Pulver
St.Gallenkappel: Dienstag: 18.00–19.00
Leitung: Margrit Pfiffner
Mittwoch 14.00–15.00
Leitung: Brigitta Pfiffner, Maria Bächtiger
Uznach: Montag: 14.00–15.00
Leitung: Maria Bächtiger, Claire Zwysigg

Wassergymnastik/Schwimmen

Rapperswil: Dienstag 12.15–13.00 RA1
Donnerstag 12.45–13.30 RA2
Donnerstag 12.00–12.45 RA3
Donnerstag 17.00–17.45 RA4
Ort: RA1: Hallenbad Paradies Lenggis
RA2–4: Hallenbad Hanfländer
Leitung: Judith Lirk, Cornelia Eichenberger,
Margrit Trachsel
Uznach: Montag 18.00–18.45 UZ1
Montag 18.45–19.30 UZ2
Ort: Hallenbad Letzi
Leitung: Cornelia Eichenberger

Line Dance mit wenigen Vorkenntnissen 19.41

Datum: Mo 14.01.–24.06.2019, 19x
(ausser 18.02./11.03./22.04./29.04./
10.06.2019)
Zeit: 13.30–14.45
Kosten: CHF 285
Ort: Tönierhaus, Uznach
Leitung: Brigitte Scheiben

Line Dance für Fortgeschrittene 19.42

Datum: Mo 14.01.–24.06.2019, 19x
(ausser 18.02./11.03./22.04./29.04./
10.06.2019)
Zeit: 15.00–16.15
Kosten: CHF 285
Ort: Tönierhaus, Uznach
Leitung: Brigitte Scheiben

Qi Gong (Lebenskraft) 19.43

Datum: Di 26.02.–16.04.2018, 8x
Zeit: 08.45–09.45
Kosten: CHF 160
Ort: Uznach
Leitung: Alberto Hildebrand

Tennis für (Wieder)-Einsteiger/innen 19.49

Datum: Mi 08.05.–26.06.2019, 8x
Zeit: 10.00–11.00
Kosten: CHF 200
Ort: Uznach, Tennisplatz TC
Leitung: Alberto Hildebrand

Wandergruppe Speer

Jeden 2. + 4. Donnerstag des Monats werden zwei bis drei
Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden sowie eine
Wanderferienwoche angeboten.
Wanderleitung: Andreas Egli, Stäfa
Anne-Catherine Busshart, Schmerikon
Bernhard Eisenbarth, Jona
Erika Kühne, Eschenbach
Hansruedi Meier, Uznach
Markus Gastberger, Ernetschwil
Peter Busshart, Schmerikon
Renate Züger, Schmerikon
Urs Kühne, Eschenbach

Velotouren

jeweils Dienstag gemäss separatem
Programm, März bis Oktober
Leitung: Anton Villiger, Rapperswil-Jona
Urs Bär, Uznach

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9B • 8730 Uznach
Tel. 055 285 92 40 • 055 285 92 45
uznach@sg.prosenectute.ch • www.sg.prosenectute.ch • Postkonto 90-18972-3

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

Melden Sie sich online an!
www.sg.prosenectute.ch
> Regionalstelle Zürichsee-Linth
> Kurse und Gruppen

Bitte
frankieren

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Begegnung & Austausch
Escherstrasse 9B
8730 Uznach