




Altstätten	Computer Grundkurs Windows 10	119/300
Kursdauer	Mo 11.02.2019 – Mo 25.03.2019	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 7 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Erste Schritte am tragbaren Computer mit Windows 10 - der praktische Einstieg in die PC-Welt mit dem eigenen Laptop/ Notebook. In angepasstem Tempo in einer kleinen Gruppe werden die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Notebook vermittelt, dies beinhaltet einen Überblick über die wichtigsten Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten. Im Kurs werden unter anderem der Umgang mit der Maus und Tastatur, Fenster bedienen sowie die wichtigsten Begriffe und deren Bedeutung erklärt. Weitere Themen sind: Dateien und Ordner verwalten, Systemeinstellungen vornehmen, sich im Internet bewegen und E-Mail verfassen sowie die wesentlichsten Dinge zum Datenschutz und zur Sicherheit.	
Kosten	CHF 394.00	
Leitung	Rolf Eichler	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Do 31.01.2019	

Buchs	Computer Grundkurs Windows 10	219/304
Kursdauer	Mo 11.02.2019 – Mo 25.03.2019	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 7 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 119/300	
Kosten	CHF 394.00	
Leitung	Heinz Liebi	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Di 29.01.2019	

Sargans	Computer Grundkurs Windows 10	 219/302
Kursdauer	Di 19.02.2019 – Di 02.04.2019	
Kurszeiten	13:30 – 16:30, 7 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 119/300	
Kosten	CHF 394.00	
Leitung	Jakob Vorbürger	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Fr 08.02.2019	

Buchs	Computer Grundkurs Windows 10 auffrischen und vertiefen	219/305
-------	--	---------

Kursdauer Mo 13.05.2019 – Mo 27.05.2019

Kurszeiten 08:30 – 11:30, 3 x 3 Std.

Kursort Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs

Beschreibung In diesem Kurs werden die Inhalte aus dem Grundkurs aufgefrischt und neue Funktionen gemäss dem Lehrmittel "Erste Schritte am Computer mit Windows 10" gelernt. Kursinhalte: Gelerntes aus dem Grundkurs auffrischen und vertiefen wie z. B. die Ablage von Dokumenten und Bildern mit dem Explorer. Neue Funktionen kennen lernen: Windows 10 einrichten und anpassen; Bilder auf den Punkt gebracht, das Fotostudio am PC; Musik und Filme nutzen und auf dem PC wiedergeben; Möglichkeiten im Internet wie E-Mail nutzen, Dinge einkaufen; erste Schritte im Facebook machen; Tipps, Tricks und Fragen der Teilnehmenden.

Kosten CHF 155.00

Leitung Heinz Liebi

Altstätten	Internet & E-Mail Aufbaukurs	119/301
------------	---	---------

Kursdauer Mo 01.04.2019 – Mo 29.04.2019

Kurszeiten 08:30 – 11:30, 4 x 3 Std.

Kursort Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten


Beschreibung Die Palette verschiedenster Informationen, Angebote und Dienstleistungen im Internet wächst rasant, auch für SeniorInnen. In diesem Kurs lernen die Kursteilnehmenden dieses globale Informations-Netzwerk und seine Anwendungsmöglichkeiten kennen. Die Frage: Was verbirgt sich hinter dem Medium Internet? wird beantwortet. Die Themen der Browser und seine Möglichkeiten, alles um Down- und Uploads, Sicherheit und Recherche im Internet, E-Mail sowie Social Media werden bearbeitet.

Kosten CHF 277.00

Leitung Rolf Eichler

Anmeldung Anmeldung erbeten bis Mo 18.03.2019

Buchs	Internet & E-Mail Aufbaukurs	219/306
Kursdauer	Mo 08.04.2019 – Mo 06.05.2019	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 4 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 119/301	
Kosten	CHF 277.00	
Leitung	Heinz Liebi	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Mi 27.03.2019	

Sargans	Internet & E-Mail Aufbaukurs	 219/303
Kursdauer	Di 30.04.2019 – Di 21.05.2019	
Kurszeiten	13:30 – 16:30, 4 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 119/301	
Kosten	CHF 277.00	
Leitung	Jakob Vorburger	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Mo 15.04.2019	

Buchs	Mein erstes Tablet mit Android: Work-Shop	219/301
Kursdauer	Fr 15.02.2019 – Fr 08.03.2019	
Kurszeiten	08:30 – 11:00, 4 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Das Betriebssystem Android beherrscht mit ca. 84 % Marktanteil den Tablet/Smartphone Weltmarkt. Bekannte Hersteller wie SAMSUNG, ACER, HUAWEI oder LG und viele andere (ausser apple) setzen auf ihren Geräten das Betriebssystem Android von Google ein. In diesem Workshop werden die Grundfunktionen eines Android Tablets kennen gelernt. Von der Inbetriebnahme, den wichtigsten Systemeinstellungen, den Versionsunterschieden, Updates installieren, WLAN- und Benutzerkonten einrichten, E-Mail einrichten und benützen bis zu Fotos und Videos aufnehmen und vorführen, im Internet surfen und kommunizieren, Apps installieren (Google-Play-Store) sowie Video-Telefonie mit Skype wird alles erarbeitet.	
Kosten	CHF 295.00	
Leitung	Hansueli Heeb	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Mo 04.02.2019	

Buchs	Smartphone, hilfreicher Begleiter auf Reisen	 219/300
Kursdauer	Fr 15.03.2019 – Fr 05.04.2019	
Kurszeiten	08:30 – 11:00, 4 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Anhand eines Tagesausflugbeispiels in das Bündner Naturmuseum nach Chur wird in diesem Kurs die Reisevorbereitung durch die Anwendung verschiedener Apps auf dem Smartphone (SBB-Fahrplan, Fairtiq, SRFmeteo, GoogleMaps, GoogleChrome, retteMi, Rega usw.) gezeigt. Die Kursinhalte umfassen: Verbinden des Smartphones mit dem WLAN zuhause und unterwegs, Apps aus dem apple-App-Store oder Google-Play-Store herunterladen und installieren und die Vorteile für unterwegs aufgrund der Anwendungs-Möglichkeiten kennenlernen.	
Kosten	CHF 295.00	
Leitung	Hansueli Heeb	

Heerbrugg	Smartphone Workshop	119/302
Kursdauer	Mi 20.02.2019	
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.	
Kursort	Soziale Dienste Mittelrheintal, Jugendnetzwerk, Widnauerstrasse 8, Heerbrugg (schwarzes Gebäude, 3. Stock)	
Beschreibung	Das Smartphone verbindet die Generationen. An diesem Nachmittag wird jede Seniorin und jeder Senior von einem Jugendlichen bei der Bedienung des Smartphones oder des Handys unterstützt. Pro teilnehmende Person steht eine Oberstufenschülerin bzw. ein Oberstufenschüler zur Verfügung, um auf die individuellen Fragen einzugehen. Die Kursteilnehmenden profitieren von den Kenntnissen der Jugendlichen und optimieren den Umgang mit dem eigenen Smartphone oder Handy.	
Kosten	CHF 25.00	
Leitung	Roman Rüssmann	

Buchs	Smartphone Workshop	219/309
Kursdauer	Mi 03.04.2019	
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.	
Kursort	Jugendtreff, Mühleäulistrasse 4, Buchs	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 119/302	
Kosten	CHF 25.00	
Leitung	Markus Büchel	
Altstätten	Smartphone Workshop	119/304
Kursdauer	Do 11.04.2019	
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.	
Kursort	Jugendtreff Jugendegg (beim Josefsheim), Städlenstrasse 14, Altstätten	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 119/302	
Kosten	CHF 25.00	
Leitung	Jürgen Kratzer	
Altstätten	SBB Mobile Fahrplanabfrage und Billettkauf	119/303
Kursdauer	Do 07.02.2019	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 1 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Am Computer die beste Verbindung für einen Ausflug suchen? Oder rasch von unterwegs ein Billett mit dem Smartphone kaufen? Die SBB Mitarbeitenden leiten die Kursteilnehmenden auf dem persönlichen Gerät (Tablet oder Smartphone) durch die SBB-Welt im Internet. Es wird gelernt: den Fahrplan online abzufragen und Online- und Mobile Tickets zu kaufen. Schritt für Schritt wird die Vorgehensweise erklärt. Anschliessend gibt es Gelegenheit das Gehörte gleich am eigenen Gerät zu üben und auftauchende Fragen mit den Kursleitenden zu klären.	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	SBB-Mitarbeitende	
Anmeldung	Anmeldung erbeten bis Mo 28.01.2019	

Buchs **SBB Mobile Fahrplanabfrage und Billettkauf** 219/308

Kursdauer Mi 20.02.2019
Kurszeiten 14:00 – 16:00, 1 x 2 Std.
Kursort Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs
Beschreibung Details siehe Kurs Nr. 119/303
Kosten Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.
Leitung SBB-Mitarbeitende
Anmeldung Anmeldung erbeten bis Fr 08.02.2019

Sargans **SBB Mobile Fahrplanabfrage und Billettkauf** 219/307

Kursdauer Do 11.04.2019
Kurszeiten 14:00 – 16:00, 1 x 2 Std.
Kursort Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans
Beschreibung Details siehe Kurs nr. 119/303
Kosten Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.
Leitung SBB-Mitarbeitende
Anmeldung Anmeldung erbeten bis Fr 29.03.2019



Beschreibung	Die Computeria ist die Austauschplattform für "Computerfragen" von SeniorInnen für SeniorInnen ab 60 Jahren. Sind Sie Einsteigerin/Einsteiger und haben Sie Fragen rund um den Computer? Oder Sie haben schon viel Wissen über Computer und möchten dieses Wissen mit anderen teilen und erweitern? Dann laden wir Sie herzlich zur Computeria ein. In einer gemütlichen Runde mit Kaffee können Sie Ihre Fragen mit anderen SeniorInnen unter fachkundiger Leitung klären und gleich am eigenen Laptop umsetzen.
Kosten	Unkostenbeitrag CHF 5.00 pro Nachmittag
Teilnahme	Schauen Sie einfach einmal unverbindlich vorbei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Mitbringen	Nehmen Sie Ihren Laptop und kommen Sie zur Computeria. Alle Interessierten ohne Laptop sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Rheintal www.computeria-rheintal.ch

Leitung	Felix Schildknecht, Rolf Kapp
Ort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten
Zeit	jeweils Freitags von 14:00 bis 17:00 Uhr

Werdenberg www.facebook.com/computeriabuchs

Leitung	Heinz Liebi, Hansueli Heeb, Max Grob, Wolfgang Klein, Werner Keller
Ort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs (3. Stock)
Zeit	Jeweils Freitags von 14:00 bis 16:30 Uhr, genaue Terminangaben finden Sie unter www.sg.prosenectute.ch > Kurse und Gruppen > Computer und IT, rechts bei Downloads und Dokumente.

Wohlbefinden schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00

PC-Service

Beschreibung	Lassen Sie sich schon vor dem Kauf eines Computers beraten. Oder haben Sie sich bereits einen PC gekauft und niemand hat Zeit für Aufbau und Installation? Ihr Drucker ist installiert, aber er druckt nicht. Sie kommen nicht ins Internet. Sie haben ein Problem mit den Programmen Word oder Excel. Von unserem PC-Service erhalten Sie für jedes Problem rasche Hilfe, je nach Bedarf unkompliziert am Telefon oder persönlich bei Ihnen zu Hause.
Supporter	Peter Kühne, Werdenberg, 081 740 64 84, peter@kuehne.me Felix Schildknecht, Widnau, 058 750 09 00, www.computeria-rheintal.ch
Kosten	Telefonische Beratung oder Arbeitszeit bei Ihnen zuhause (inkl. Fahrzeit) werden zum Stundensatz von CHF 54.00 verrechnet (angebrochene Viertelstunde CHF 13.50), Fahrspesen hin und retour pro km CHF 0.80 (beides inkl. MwSt.).
Informationen	Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland, Telefon 058 750 09 00

Wohlbefinden schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00