

Zumba Gold - Gruppe 1



Zumba erfreut sich zur Zeit einer grossen Nachfrage bei Personen jeden Alters. Zumba Gold richtet sich speziell an Seniorinnen und Senioren.

Sie bewegen sich mit einfachen Schrittabfolgen zu lateinamerikanischer Musik. Jede/r für sich und so, wie es für ihn/sie passt. Dabei werden Muskulatur und Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Zumba Gold soll Freude bereiten und Spass machen.

Daten/Zeit

Mittwoch, 09.01. – 03.04.2019, 09.00 – 10.00 Uhr

Ort

Tanzschule Karrer, Zwinglistrasse 7, 9000 St. Gallen
Beachten Sie die beiliegende Wegbeschreibung.

Leitung

Claudia Höhener

Kosten

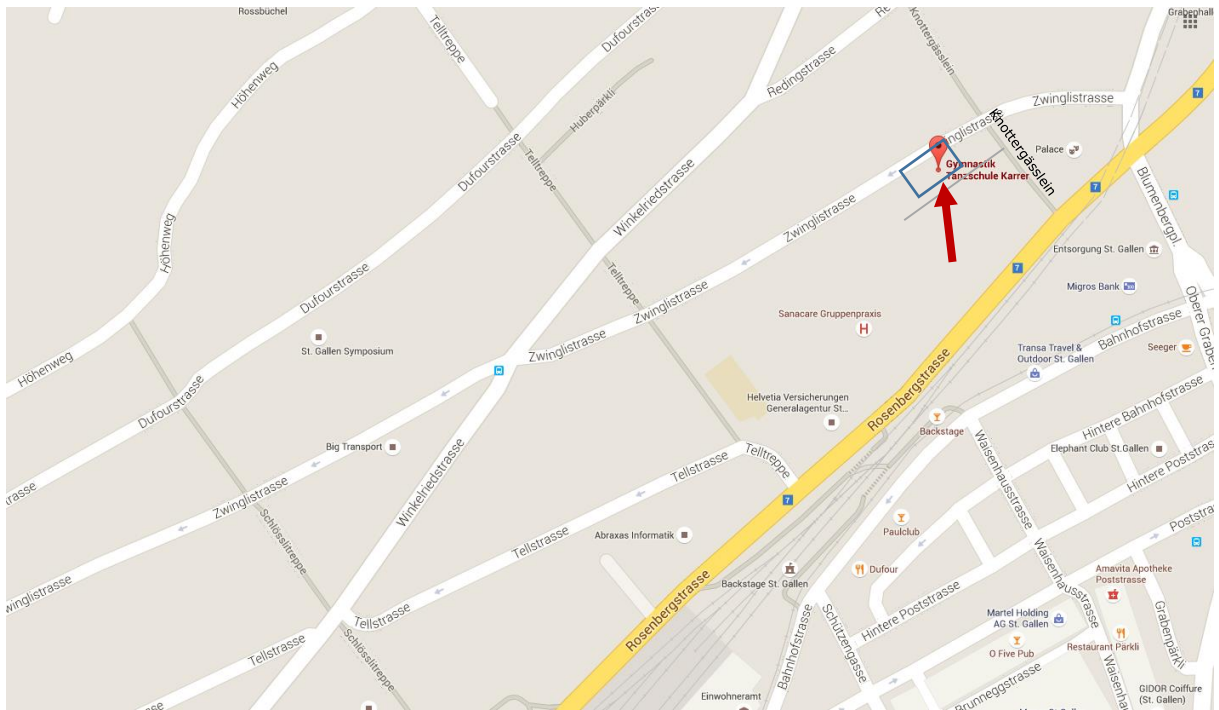
Fr. 208.00 für 13 Lektionen à 60 Minuten à Fr. 16.00

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Stadt St. Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen
Tel. 071 227 60 28 oder E-Mail: st.gallen@sg.prosenectute.ch

Anmeldeschluss

Freitag 21.12.2018



**Eingang auf Gebäuderückseite:
Kleine namenlose Gasse parallel zur
Zwinglistrasse, Zugang über
Knottergässlein nehmen**