

Geführte Wanderungen in Gruppen

Wandern in angepasstem Tempo hält körperlich und geistig fit und hellt die Stimmung auf. Wandern in einer Gruppe ist kurzweilig, verschafft neue Eindrücke und ermöglicht Kontaktaufnahme mit Gleichgesinnten. Die auf Senioren ausgerichteten Wanderungen führen an interessante Orte und durch landschaftlich attraktive Gegenden in der Umgebung. Die Wanderungen sind in drei verschiedene Schwierigkeitsgrade eingeteilt.

Organisation

Die Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land sowie Wil & Toggenburg laden zu den geführten Gruppenwanderungen ein.

Gabi Karge, Gossau 071 388 20 59
Linda Schmollinger, Wil 071 913 87 84
E-Mail: gossau@sg.prosenectute.ch
wil@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Ausrüstung

Der Wanderung angepasste Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Wanderstöcke. Auch Früchte und Getränke sind Voraussetzung für genussvolles und sicheres Wandern.

Wanderleitung

Hansruedi Morellon 078 680 70 49
Riedernstrasse 62 9230 Flawil
E-Mail: moha@thurweb.ch

Hans Fisch 071 951 79 83
079 241 50 46

Oswald-Heergasse 2 9244 Niederuzwil
E-Mail: hansfisch@bluewin.ch

Paul Egger 079 420 14 64
Amselstrasse 8 9200 Gossau
E-Mail: paul.eduard@bluewin.ch

Walter Eisenhut 079 357 40 84
Rotenwies 72 9056 Gais
E-Mail: walter.eisenhut@gmx.ch

Anmeldung

Nur wenn es speziell erwähnt wird, ist eine Anmeldung notwendig. Bei unsicheren Wetterverhältnissen erteilen die Wanderleiter gerne persönlich Auskunft.

Kosten

Die einzelne Tour kostet **CHF 7.00**. Die An- und Rückreisekosten übernehmen die Teilnehmenden selber.

An- und Rückreise

Billette für die An- und Rückreise besorgt jeder selber.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Wandern 2018/2

Gossau & St. Gallen Land / Wil & Toggenburg



Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · Telefon 071 388 20 50
gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Wanderprogramm 2018/2

Dienstag, 31. Juli Waldstatt – Hochhamm – Schönggrund mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 10:15 / Gossau ab 10:21, Waldstatt an 10:34
Waldstatt – Brisigmüli – Lärchenberg – Tüfenberg – Hochhamm – Schönggrund
Rückfahrt: 16:26 / ca. 4.5 Std. / 13 km / auf ab je 620m
Verpflegung aus dem Rucksack oder auf dem Hochhamm
Billette: Wohnort - Waldstatt / Schönggrund – Wohnort
Wanderleitung: Hans Fisch / Hansruedi Morellon

Dienstag, 14. August Schwägälp – Hochalp – Urnäsch schwer

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:15 / Gossau ab 09:21, Schwägälp an 10:00
Schwägälp – Spicher – Hochalp – Egg – Urnäsch / Rückfahrt: 17:15 / 5 Std.
15.5 km / auf 500m, ab 1000m / Verpflegung aus Rucksack oder auf der Hochalp
Billette: Wohnort – Schwägälp / Urnäsch – Wohnort
Wanderleitung: Hans Fisch / Hansruedi Morellon

Dienstag, 28. August Oberriet – Kristallhöhle - Rüthi mittel

Treffpunkt: SBB Bhf St.Gallen 08:30 / SG ab 08:39 / Oberriet an 09:26
Kobelwald – Kristallhöhle – Chienberg – Hirschsprung – Rheintaler Binnenkanal -
Bhf Rüthi / Rückfahrt: 15:23 / 3.5 Std. / 12 km / auf ab 460m / Verpflegung aus
dem Rucksack, Einkehr unterwegs / **Höhlenführung ca. 25 Min (CHF 8)**
Voranmeldung bis 25. August an Walter Eisenhut
Billette: Wohnort – Oberriet / Rüthi - Wohnort
Wanderleitung: Walter Eisenhut

Dienstag, 11. September Bütschwil-Lütisburg mittel

Treffpunkt: Bhf Wil 09:50 / Wil ab 10:02, Bütschwil an 10:11
Bütschwil – Dottingen – Vorderrachlis – Mosnang – Oberwinklen – Grämigen –
Lütisburg / Rückfahrt: 16:16 / ca. 4 Std. / 13 km / auf ab je 450m
Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehr Rest. Anker Grämigen kurz vor Lütisburg
Billette: Wohnort - Bütschwil / Lütisburg - Wohnort
Wanderleitung: Hansruedi Morellon / Hans Fisch

Dienstag, 25. September Alt St. Johann–Chüeboden-Unterwasser mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 08:10 / Gossau ab 08:21, Alt St. Johann Dorf an 09:45
Scharten – Halden – Chüeboden – Unterwasser – Alt St. Johann
Rückfahrt: Alt St. Johann Dorf 16:11 (Gossau an 17:37) / ca. 3 Std. / ca. 9 Km
auf ab 300m / Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehr in Unterwasser
Billette: Wohnort - Alt St. Johann Dorf - retour
Wanderleitung: Paul Egger

Dienstag, 09. Oktober Giessenfall Toggenburg mittel

Treffpunkt: SBB Bhf Gossau 09:00 / Gossau ab 09:10, Wil ab 09:33 / Kirchberg
Post an 09:45 / Kaiserlinde – Wolfikon – Giessenfall – Kirchberg / Rückfahrt 15:05
3.5 Std. / 13 km / auf ab 400m / Verpflegung Rucksack, Einkehr Toggenburgerhof
Billette: Wohnort – Gossau – Wil – Kirchberg Postplatz - retour
Wanderleitung: Walter Eisenhut

Dienstag, 23. Oktober Rundwanderung Lustmühle mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:05 / Gossau ab 09:17, SG ab 09:37, Lustmühle an
09:45 Zwei Bruggen - Haggenbrücke Liebegg – Fröhlichsegg – Lustmühle
Rückfahrt: Lustmühle ab 16:10 / ca. 3.5 Std. / 10 km / auf ab 450m
Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt Rest. Jägerei
Billette: Wohnort – Lustmühle - retour
Wanderleitung: Paul Egger

Dienstag, 06. November Zürchersmühle - Hundwil mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:40 / Gossau ab 09:51 / Zürchersmühle an 10:10
Zürchersmühle – Tobel – Berg - Hundwiler Höchi – Ochsenhöhi – Sondernasse –
Hohbüel – Hundwil / Rückfahrt 16:43 (16.57) / 4 Std / 11 km / auf ab je 550m
Verpflegung aus dem Rucksack oder Rest. Hundwiler Höhi
Billette: Wohnort – Zürchersmühle / Hundwil - Wohnort
Wanderleitung: Hansruedi Morellon / Hans Fisch

Dienstag, 20. November Degersheim – Schwellbrunn leicht

Treffpunkt: Bhf. Gossau 09:10 / Gossau ab 09:21, Degersheim an 09:43
Fuchsacker – Gägelhof – Landscheide – Risi – Schwellbrunn
Rückfahrt: Schwellbrunn 15:30 (evtl. 16:30) / 3 Std. / 9 Km / auf 480m, ab 310m
Mittagsrast/Verpflegung: Restaurant Landscheide
Billette: Wohnort – Degersheim / Schwellbrunn - Wohnort
Wanderleitung: Paul Egger

Dienstag, 04. Dezember Herisau – Risi Schwellbrunn leicht/mittel

Schlusswanderung mit Nachtessen, Jahresrückblick & gemütlichem Ausklang
Treffpunkt: AB Bhf Herisau 14:30 / Wilen – Nieschberg – Harschwendi – Säntis-
blick - Schwellbrunn Risi / 2.5 Std. / 8 km / auf 430m, ab 170m / Rest. Hirschen Risi
(Menu: Kleiner Salat, Ghackets und Hörnli mit Apfelmus, gebrannte Creme)
Rückfahrt: 20:14 (Herisau an 20:27) / **Anmeldung bis 30. Nov. an W. Eisenhut**
Billette: Wohnort – Herisau (Bus 183) / Risi Schwellbrunn - Wohnort
Wanderleitung: Walter Eisenhut

Dienstag, 15. Januar 2019 Winterwanderung Tannenberg mittel

Treffpunkt: Bhf St. Gallen 09:15 / St. Gallen ab 09:26 / Spisegg an 09:32
Wanderung nach St. Josefen – Schwendiweid – Hohfirst – Tannenberg – Sonnenberg
Waldkirch / Rückfahrt: 14:14 (Gossau 13:54) / 3 Std. / 10 km / auf 50m, ab 400m
Verpflegung Rest. Hohfirst oder aus dem Rucksack
Anmeldung bis 11. Januar 2019 an Walter Eisenhut
Billette: Wohnort – Spisegg / Waldkirch - Wohnort (*Achtung: evtl. Fahrplanwechsel!*)
Wanderleitung: Walter Eisenhut

Dienstag, 19. Februar 2019 Wittenbach – Muolen - Amriswil leicht

Treffpunkt: Bhf Wittenbach 10:15
Wittenbach – Unterlören – Lömmenschwil – Muolen – Amriswil
Rückfahrt ab Amriswil 15:50 / ca. 4 Std. / 16 km / auf 200m, ab 350m
Verpflegung aus dem Rucksack oder im Rest. Hirschen in Muolen
Billette: Wohnort – Wittenbach / Amriswil – Wohnort (*evtl. Fahrplanwechsel!*)
Wanderleitung: Hans Fisch / Hansruedi Morellon