

Dienstleistungen im Überblick

Information und Beratung

- Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Lebensgestaltung, Recht
- Administrativer Dienst
- Steuerklärungsdienst

Hilfe und Betreuung zu Hause

- Haushilfe
- Fahrdienst
- Nähservice
- Coiffeurdienst
- Pédicure

Bewegung & Sport

- Senioren-Turnen
- Wandern / Nordic Walking
- Rücken-Pilates
- Wasser-Gymnastik etc.
- Wanderferien

Kurse

- Englisch / Informatik / Jassen
- Malen / Singen / Kochen / Sicher Auto fahren
- Gedächtnistraining / Entspannung / Sturzprophylaxe
- Sicherheits-Prävention

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · Telefon 071 388 20 50

gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Information und Beratung

Für die Gemeinden Andwil / Degersheim / Flawil /
Gaiserwald / Gossau / Häggenschwil / Muolen /
Niederbüren / Waldkirch / Wittenbach



Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land Sozialberatung

Wir informieren, begleiten und beraten Sie gerne bei Fragen und Problemen in den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen, Recht und Lebensgestaltung. Unser Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare sowie an deren Angehörige.

Unsere Beratungen sind für Sie kostenlos und werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Benötigen Sie Unterstützung in finanziellen Angelegenheiten oder im Umgang mit Behörden, Ämtern und Versicherungen?

- Wenn das Budget knapp ist und bevor Sie in finanzielle Not geraten, empfehlen wir Ihnen, den Rechtsanspruch auf Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV zu prüfen. Wir helfen Ihnen, diesen Anspruch zu berechnen und allenfalls EL zu beantragen.
- Unsere Fachpersonen informieren Sie über Ihre Rechtsansprüche, helfen Ihnen Formulare auszufüllen, Anträge zu stellen, Rückforderungen geltend zu machen oder vermitteln Ihnen eine vertrauensvolle Begleitung für administrative Belange.
- Bei finanziell dauerhaft angespannter Lage oder wenn notwendige finanzielle Belastungen bevorstehen, klären wir mit Ihnen die Situation und suchen nach Lösungen.

Durchleben Sie eine schwierige Lebensphase?

- Bei Einsamkeit, Schwierigkeiten in der Zeitgestaltung, Konflikten oder persönlichen Fragen hören wir Ihnen aktiv zu und unterstützen Sie, neue Denkweisen zu entwickeln.

Haben Sie Fragen zur Wohnsituation oder zu Vorsorgemöglichkeiten?

Steht ein Heimeintritt bevor oder pflegen Sie Angehörige?

- Werden Sie von Angehörigen gepflegt oder pflegen Sie selbst Angehörige? Wir beraten Sie, wenn es um Entlastung, finanzielle Fragen oder Beziehungsfragen geht. Eine klare Regelung der Betreuung und der finanziellen Abgeltung kann sehr hilfreich sein und ist eine gute Vorsorge gegen mögliche Konflikte.
- Bei einem Heimeintritt oder Wohnungswechsel gibt es viel zu bedenken, z.B. Suche einer geeigneten Wohnmöglichkeit, finanzielle und soziale Aspekte, Umzug etc.. Wir informieren und begleiten Sie beim Prozess von der Entscheidungsfindung bis zur Umsetzung der auf Sie individuell angepassten Lösung.
- Sie wollen bestimmen, wie Sie Ihre Angelegenheiten geregelt haben wollen bei einem Unfall oder einer Krankheit mit Verlust des Urteilsvermögens und über den Tod hinaus? Wir informieren Sie über die Vorsorgemöglichkeiten und beraten Sie gerne.

Gemeinsam mit Ihnen überdenken wir Fragen und suchen nach Lösungen, die für Sie umsetzbar sind.

Pro Senectute Regionalstelle 071 388 20 50

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08.00 – 11.30 Uhr

Montag - Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr