

Kursprogramm 1. Halbjahr 2021 Wil & Toggenburg

Neu:
Im Kreislauf der Natur
(Jahreszeitenspaziergänge)
Malen mit dem Tablet

Computer und IT

Homeservice / Privatunterricht + Kurs-Nr.
Persönliche Betreuung durch einen
Kursleiter zu Hause oder im Kursraum
CHF 100.- (1 x 1 Stunde)
CHF 180.- (1 x 2 Stunden)
CHF 360.- (2 x 2 Stunden)

PC-Kurse für Anfänger +
werden als Homeservice/Privateunterricht
angeboten

**Windows 10
anwenden, Wil** + 211/310
Freitag, 23.04. – 28.05. (5x)
09.30 – 11.30, Hanspeter Züst
CHF 280.- (exkl. Kursbuch)

**Textverarbeitung
mit Microsoft Word, Wil** + 211/340
Dienstag, 25.05. – 08.06. (3x)
09.30 – 11.30, Hanspeter Züst
CHF 168.- (exkl. Kursbuch)



**Android-Smartphone
Neueinsteiger, Wattwil** + 212/360
Donnerstag, 14.01. – 28.01. (3x)
09.00 – 11.00, Andy Breda
CHF 180.- (inkl. Kursunterlagen)

**Android-Smartphone
Neueinsteiger, Wil** + 211/360
Montag, 18.01. – 01.02. (3x)
14.00 – 16.00, Andy Breda
CHF 180.- (inkl. Kursunterlagen)

Android-Smartphone, + 211/361
Wil
Montag, 08.02. – 22.02. (3x)
14.00 – 16.00, Andy Breda
CHF 180.- (inkl. Kursunterlagen)



Android-Smartphone, + 212/361
Wattwil
Donnerstag, 11.03. – 25.03. (3x)
09.00 – 11.00, Andy Breda
CHF 180.- (inkl. Kursunterlagen)

Android-Smartphone, + 211/361A
Uzwil
Donnerstag, 01.04. – 15.04. (3x)
09.00 – 11.00, Andy Breda
CHF 180.- (inkl. Kursunterlagen)

**Filmen mit dem
Smartphone, Wil** + 211/370
Mittwoch, 03.02. und 10.02.
08.30 – 11.30, Luca Schmid
CHF 180.- (inkl. Kursunterlagen)

Fotobücher gestalten, + 212/355
Wattwil
Donnerstag, 11.02. und 18.02.
09.00 – 11.00, Kaspar Hösli
CHF 120.- (inkl. Kursunterlagen)

Fotobücher gestalten, + 211/355
Wil
Donnerstag, 25.02. und 04.03.
09.00 – 11.00, Kaspar Hösli
CHF 120.- (inkl. Kursunterlagen)

Diverses

Malen mit dem Tablet, + 211/570
Wil **NEU**
Dienstag, 02.02. – 23.02. (4x)
09.00 – 11.00, Esther Nyima
CHF 144.-

**Schach spielen
für Anfänger, Wil** + 211/452
Montag, 18.01. – 01.02. (3x)
14.00 – 16.00, Paul Sprenger
CHF 60.-

**Schach spielen
für Anfänger, Wattwil** + 212/452
Dienstag, 19.01. – 02.02. (3x)
13.30 – 15.30, Paul Sprenger
CHF 60.-

**Jassen für Anfänger,
Wattwil** + 212/450
Dienstag, 26.01. – 23.02. (5x)
16.00 – 18.00, Maria Egli
CHF 100.-

**Jassen für Anfänger,
Uzwil** + 211/450
Freitag, 12.03. – 16.04. (5x)
14.00 – 16.00, Maria Egli
CHF 100.-

**Jassen für
Fortgeschrittene, Wil** + 211/451
Montag, 22.02. – 22.03. (5x)
14.00 – 16.00, Maria Egli
CHF 100.-



Fit im Kopf, Wil + 211/110
Mittwoch, 17.02. (gratis Schnupperlektion)
09.00 – 10.00
Mittwoch, 24.02. – 31.03. (6x)
09.00 – 11.00, Elsbeth Lauchenaier
CHF 216.-

Sturzprophylaxe, Wil + 211/130
„Sicher stehen – sicher gehen“
Wenger Fitnesscenter
Donnerstag, 25.02. – 15.04. (8x)
10.30 – 11.30, Gabi Visser
CHF 160.-

Talk-Runde, Wil + 211/560
Dienstag, 25.05. – 08.06. (3x)
13.30 – 14.30, Hanspeter Züst
CHF 30.-

Docupass, Wil / Wattwil
Wil:
Dienstag, 19.01. + 211/640
Dienstag, 04.05. + 211/640A
13.45 – 16.45
Wattwil:
Montag, 01.03. + 212/640
08.30 – 11.30
Montag, 12.04. + 212/640A
13.45 – 16.45
Angela Gini
CHF 54.- (exkl. Docupass)

Im Kreislauf der Natur, + 212/120
Jahreszeitenspaziergänge in der **NEU**
Region Toggenburg
Montag, 10.05. und 28.06.
Treffpunkt 13.20 in Rietbad, ca. 3h,
Emmi Roth
je CHF 30.-

Sicherheit am Steuer, + 211/610
Wil
Dienstag, 13.04. (Theorie)
14.00 – 16.30, Urs Tschirky
CHF 120.- (Theorie und Fahrstunde)



Biografisches Schreiben, + 211/510
Wil
Dienstag, 02.03. – 23.03. (4x)
09.00 – 11.30, Rita Schmid
CHF 180.-

Lebens-Mandala gestalten, + 211/550
Wil
Dienstag, 13.04. – 18.05. (6x)
14.00 – 16.30, Suzana Gisler
CHF 280.-

Skizzieren und Zeichnen, + 211/520
Wil
Montag, 12.04. – 03.05. (4x)
14.00 – 16.00, Werner Beyeler
CHF 144.-

**Sitzen in der Stille
(Meditation), Uzwil** + 211/125
Donnerstag, 04.02., 04.03., 15.04. und
06.05.
14.00 – 15.15, Silvia Spycher
CHF 40.-

Seniorentheatergruppe Kleeblatt / Mitwirkende gesucht

Anfragen für Auftritte werden gerne entge-
gen genommen. Personen die gerne vor, auf
oder hinter der Bühne mitwirken möchten
sind jederzeit willkommen.

Die Bibliothek kommt nach Hause

Dieses Angebot richtet sich an Menschen der
Generation 60plus, die aufgrund einge-
schränkter Mobilität die Stadtbibliothek Wil
nicht mehr selbständig besuchen können.
Ehrenamtliche Bücherboten/innen bringen
diesen Menschen Bücher und andere Medi-
en nach Hause und holen sie wieder ab.

Generationen im Klassenzimmer

Gesucht sind interessierte Menschen ab 55
Jahren, welche sich gerne regelmässig in
einer Klasse engagieren. Die Freude an der
Begegnung mit Kindern steht im Zentrum.
Es werden keine pädagogischen Fach-
kenntnisse vorausgesetzt. Einsätze sind in
der Region Wil und Uzwil möglich.



Sprachen

Englisch Anfänger + 211/EG18
Niveau A1, Wil
Mittwoch, 09.45 – 10.45, Myriam Neher

Englisch Anfänger + 211/EG17
Niveau A1, Wil
Dienstag, 08.30 – 09.30, Cornelia Picalek

Englisch Anfänger + 212/EG11
Niveau A1, Wattwil
Dienstag, 08.30 – 10.00, Ellen Ramseyer

Englisch Anfänger + 211/EG13
Niveau A1, Uzwil
Mittwoch, 13.00 – 14.00, Elizabeth Huber

Englisch Anfänger + 211/EG16
Niveau A1, Wil
Montag, 11.00 – 12.00, Esther Legenstein

Englisch Anfänger + 211/EG14
Niveau A1, Wil
Dienstag, 09.45 – 10.45, Cornelia Picalek

Englisch Fortgeschrittene + 211/EA11
Niveau A2, Wil
Montag, 08.30 – 09.30, Esther Legenstein

Englisch Fortgeschrittene + 211/EA12
Niveau A2, Wil
Donnerstag, 11.00 – 12.00,
Cornelia Picalek

Englisch Fortgeschrittene + 211/EA15
Niveau A2, Uzwil
Mittwoch, 08.15 – 09.45, Rebecca Preter

Englisch Fortgeschrittene + 212/EA10
Niveau A2, Wattwil
Dienstag, 10.15 – 11.45, Ellen Ramseyer

Englisch Fortgeschrittene + 211/EA16
Niveau B1, Wil
Dienstag, 11.00 – 12.00, Cornelia Picalek

Englisch Fortgeschrittene + 211/EA31
Niveau B1, Wil
Montag, 09.45 – 10.45, Esther Legenstein

Englisch Fortgeschrittene + 211/EA20
Niveau B1, Wil
Mittwoch, 11.00 – 12.00, Myriam Neher

Englisch Konversation, + 211/EC10
Wil
Donnerstag, 09.45 – 10.45,
Theresia Rieder Baerlocher

Englisch Konversation, + 212/EC10
Wattwil
Mittwoch, 08.30 – 10.00, Alison Schwarz

**Französisch Fort-
geschrittene Niveau A2, Uzwil** + 211/FA10
Mittwoch, 10.00 – 11.15, Murielle Näf

Italienisch Anfänger + 211/IG12
Niveau A1, Uzwil
Montag, 09.30 – 10.30

Italienisch Anfänger + 211/IG10
Niveau A1, Wil
Mittwoch, 13.15 – 14.15, Vanda Egger

Italienisch Anfänger + 212/IG10
Niveau A1, Wattwil
Montag, 13.45 – 15.15, Vanda Egger

**Italienisch Fort-
geschrittene Niveau A2, Uzwil** + 211/IA11
Montag, 10.45 – 11.45

**Italienisch Fort-
geschrittene Niveau A2, Wattwil** + 212/IA20
Montag, 15.30 – 17.00, Vanda Egger

**Italienisch Fort-
geschrittene Niveau B2, Wil** + 211/IA20
Donnerstag, 08.30 – 09.30, Carmen Grano

Italienisch Konversation, + 212/IC10
Wattwil
Montag, 10.30 – 12.00, 14-täglich
Vanda Egger

Italienisch Konversation, + 211/IC10
Uzwil
Dienstag, 08.30 – 09.30, 14-täglich
Monica Tremp-Pecora

Spanisch Anfänger 211/SG13
Niveau A1, Uzwil
Montag 08.15 – 09.15, Ana Gyga-Paz

Spanisch Fortgeschrittene 212/SA10
Niveau A2, Wattwil
Mittwoch, 10.15 – 11.30
Liliana Gähwiler-Garcia

Spanisch Fortgeschrittene 211/SA12
Niveau A2, Wil
Donnerstag, 13.15 – 14.45
Liliana Gähwiler-Garcia

Spanisch Fortgeschrittene 211/SA11
Niveau A2, Uzwil
Dienstag, 10.00 – 11.00, Ana Gyga-Paz

Kosten Sprachkurse:
CHF 20.- pro Stunde
CHF 25.- pro 1.5 Stunden

Die Sprachkurse sind fortlaufend. Ein Einstieg ist
jederzeit nach einem Schnupperbesuch möglich.

Regelmässige Treffen

	Kurs-Nr.
Computeria Plus Wil / Wattwil Erfahrungsaustausch, Hilfe und Support bei Anwenderfragen rund um PC, Smartphone und Tablet Wil: Mittwoch, 27.01., 24.02., 24.03., 21.04., 19.05. und 09.06. 14.00 – 16.00, Hanspeter Züst Wattwil: Montag, 18.01., 15.02., 15.03., 12.04., 10.05. und 07.06. 10.00 – 12.00, Werner Kaiser CHF 10.– pro Teilnahme	+ 211/300 + 212/302
Computeria Uzwil Neues aus der Computerwelt erfahren Hilfe und Support bei Anwenderfragen Gruppe 1: Freitag, 15.01., 12.02., 12.03., 16.04., 14.05., 11.06. Gruppe 2: Freitag, 29.01., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05., 25.06. 09.00 – 11.00, Kaspar Hösli CHF 10.– pro Teilnahme	+ 211/301
Android-Treff Uzwil Hilfe und Support bei Fragen betreffend Smartphone und Tablet im Android-System (Nicht für Neuanwender und Problemebehebungen bei Geräten und installierten Apps geeignet!) Donnerstag, 20.05., 09.00 – 11.00, Andy Breda CHF 10.–	+ 211/304
Fototreff Wil Hilfe und Support bei Fragen betreffend Fotografieren mit Digital-kamera, Fotobearbeitung und Fotobücher Daten auf Anfrage CHF 10.– pro Teilnahme	+ 211/305
Sprachenkafi Wil Französisch: Freitag, 15.01., 12.02., 12.03., 16.04., 07.05., 11.06. und 09.07. 08.30 – 10.30, Jakob Bösch Spanisch: Freitag, 22.01., 19.02., 19.03., 23.04., 21.05. und 18.06. 08.30 – 10.30, Liliana Gähwiler-Garcia Englisch: Freitag, 29.01., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05. und 25.06. 08.30 – 10.30, Elizabeth Huber Italienisch: Daten auf Anfrage CHF 10.– pro Teilnahme	+ 211/SK10 211/SK12 + 211/SK11 + 211/SK13
Jasstreff Uzwil In gemütlicher Runde wird der Schieberjass geübt Mittwoch, 13.01., 17.02., 17.03., 14.04. und 12.05. 14.15 – 17.15, Erika Milic	+ 211/460
Jasstreff Wil Jassen in gemütlicher Runde mit Hilfestellungen und Tipps der erfahrenen Treffleiterin Donnerstag, 14.01., 11.02., 11.03. und 15.04. 09.00 – 11.00, Maria Egli CHF 10.– pro Teilnahme	+ 211/461

Sport und Bewegung

	Kurs-Nr.
Wassergymnastik Uzwil Dienstag 19.15 – 20.00 + 211/163 Dienstag 20.00 – 20.45 + 211/164 Mittwoch 16.45 – 17.30 + 211/165 Donnerstag 07.45 – 08.30 + 211/166 Doris De Soricellis (Dienstag) / Heidi Hadorn (Mittwoch) / Eveline König (Donnerstag), Bad Buecherwäldli, Uzwil CHF 10.– pro Teilnahme (exkl. MWST) plus Hallenbadeintritt	
Bütschwil Mittwoch 07.10 – 07.55 + 212/163 Priska Gmür, Hallenbad Bütschwil CHF 10.– pro Teilnahme (exkl. MWST) plus Hallenbadeintritt	

Alltagstraining - Gymnastik +

Region Wil	
Bichwil	Montag, 16.00 – 17.00 Lilly Franitza
Gähwil	Mittwoch, 14.00 – 15.00 Margaretha Beyeler
Lenggenwil	Mittwoch, 13.40 – 14.40 Julia Wiget / Vroni Rüegg
Niederhelfenschwil	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Julia Wiget / Vroni Rüegg
Niederwil	Mittwoch, 13.30 – 14.30 Leiterin gesucht
Oberuzwil	Mittwoch, 14.00 – 15.00 Ruth Hengartner / Esther Spari
Rossrüti	Mittwoch, 14.00 – 15.00 Louise Kempfer
Uzwil	Montag, 09.00 – 10.00 Erika König
Wil	Mittwoch, 14.00 – 15.00 E. Künzle / D. Kleger / S. Dürr
Züberwangen	Dienstag, 14.00 – 15.00 Ruth Leuzinger
Zuckenriet	Mittwoch, 13.45 – 14.45 Julia Wiget / Vroni Rüegg
Zuzwil	Dienstag, 14.00 – 15.00 Louise Kempfer / Anita Braunwalder
Region Toggenburg	
Alt St. Johann	Mittwoch, 14.00 – 15.00 Nicole Bürgin / Ruth Schwager
Ennetbühl	Dienstag, 13.45 – 14.45 Rinchen Reichlin / Hiltrud Schullerus
Hemberg	Mittwoch, 14.15 – 15.30 Christine Frei / Christina Bleiker
Nesslau	Dienstag, 08.45 – 09.45 Hiltrud Schullerus / Alice Wüllner
Stein	Montag, 13.45 – 14.45 Rinchen Reichlin / Uschi Bohl
Wattwil	Mittwoch, 13.45 – 14.45 Alice Wüllner / Brigitt Wüst

CHF 5.– pro Teilnahme (Versicherung ist Sache der Teilnehmenden)

Velofahren + 211/170

Montag, April bis Oktober, gemäss separatem Programm



Sport und Bildung sollten als wichtiger Aspekt der Lebensqualität niemandem verwehrt sein. Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Beratungsstellen.

	Kurs-Nr.
Vortragsreihe Wil Dienstag, 23.02., 30.03., 27.04. und 25.05. 09.00 – 11.00, verschiedene Referenten CHF 10.– pro Teilnahme, Anmeldung erforderlich	+ 211/200
Spieltreff Wil Donnerstag, 21.01., 18.02., 18.03., 22.04. und 20.05. 09.00 – 11.00, Irène Jahn CHF 5.– pro Teilnahme	+ 211/462
Sonntagstreff Wattwil Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, einem Spiel, einem Jass oder beim «Gspröchle» Sonntag, 24.01., 21.02., 21.03., 18.04., 30.05. und 27.06. 14.00 – 16.30 / Anmeldung bei Agnes Zimmermann unter 071 988 25 63 bis jeweils samstags CHF 5.– pro Teilnahme, inkl. Kaffee und Kuchen	+ 212/465
Sonntagstreff Wil Sonntag, 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06., 11.07. und 25.07. 14.00 – 16.30 Kaffee und Kuchen	+ 211/465
Gedächtnisclub Wil Regelmässiges Training von Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, logischem Denken sowie Kreativität und Fantasie Gruppe 1: Freitag, 22.01., 19.02., 19.03., 23.04., 21.05. und 18.06. Gruppe 2: Freitag, 29.01., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05. und 25.06. 14.00 – 16.00, Susanne Ledergerber CHF 120.–	+ 211/111 + 211/112
Gedächtnisclub Wattwil Donnerstag, 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05., 03.06. und 01.07. 09.30 – 11.30, Elsbeth Lauchenaier CHF 140.–	+ 212/113
Schachclub Wil Freitag, 08.01., 05.02., 05.03., 09.04., 07.05., 04.06. und 02.07. 14.00 – 16.00, Bernhard Nadler CHF 140.–	+ 211/455
Schachclub Wattwil Dienstag, 23.02., 30.03., 27.04., 25.05. und 29.06. 13.30 – 15.30, Paul Sprenger CHF 100.–	+ 212/455
Lesezirkel Uzwil Literatur erleben im Austausch mit anderen Lesenden Freitag, 08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06. und 02.07. 11.00 – 12.30, Annemarie Sartorius	+ 211/540
Lesezirkel Wil Daten auf Anfrage	+ 211/541
Tanznachmittag Wattwil (kath. Pfarreiheim) Daten auf Anfrage	+ 212/481

Gleichgewichtstraining + 211/131

„Sicher stehen-sicher gehen“
Wöchentlich, ab Montag, 04.01., 14.15 – 15.00
Wenger Fitnesscenter, Pestalozzistrasse 17, Wil, Gabi Visser
CHF 15.– pro Teilnahme, Einstieg jederzeit möglich

Pilgern + 211/590

ViaRhenana, 1. Etappe: Freitag, 07.05., 2. Etappe: Freitag, 18.06.
Graziella Thüler
CHF 25.– pro Etappe

Wandern + 211/180

Dienstag, 16.02., 09.03., 23.03., 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07. und 27.07.
Hans Fisch, Hansruedi Morellon
CHF 10.– pro Tour, exkl. Reisekosten

Nachmittagswanderungen + 211/181

Donnerstag, 28.01., 18.02., 11.03., 01.04., 22.04., 20.05., 10.06., 01.07., Martha Hollenstein
CHF 5.– pro Tour, exkl. Reisekosten

Line Dance + 211/153

Wöchentlich, ab Montag, 04.01., 09.30 – 11.00 + 211/153
Wöchentlich, ab Montag, 04.01., 11.30 – 13.00 + 211/155
Wöchentlich, ab Dienstag, 05.01., 11.45 – 13.15 + 211/154
Wöchentlich, ab Dienstag, 05.01., 13.30 – 15.00 + 211/152

Kultur-Werkstatt, Churfürstenstrasse 5, Wil, Martha Lüdi
CHF 15.– pro 1.5 Stunden

Wöchentlich, ab Donnerstag, 07.01.
13.45 – 15.15 / 15.30 – 17.00 212/151 / 212/152

Thurpark Wattwil, Volkshausstrasse 23,
Franziska Manser / Jacqueline Grunder
CHF 15.– pro 1.5 Stunden

Everdance® 211/156

Wöchentlich, ab Mittwoch, 13.01., 11.00 – 12.00 211/156
Kultur-Werkstatt, Churfürstenstrasse 5, Wil, Monique Schubiger
CHF 10.– pro Stunde, Einstieg jederzeit möglich

Wöchentlich, ab Dienstag, 12.01.
08.15 – 09.15 / 09.30 – 10.30 212/156 / 212/157

Bewegungsraum, Ebnaterstrasse 50, Ebnat-Kappel,
Monique Schubiger
CHF 10.– pro Stunde, Einstieg jederzeit möglich

Internationale Kreistänze 211/150

Daten auf Anfrage
Ruth Leuzinger
CHF 15.– pro Teilnahme, Einstieg jederzeit möglich

Qi Gong + 211/148

Wöchentlich, ab Donnerstag/Freitag, 07.01./08.01. + 211/148
10.00 – 11.00
Oase St. Katharina, Klosterweg 7, Wil, Beatrice Gemperli
CHF 20.– pro Stunde, Einstieg jederzeit möglich

Wöchentlich, ab Mittwoch, 10.02., 15.45 – 17.15 + 212/148

Gratis-Schnupperstunde Mittwoch 27.01., 15.45 – 16.45
Kursraum Wattwil, Rickenstrasse 28, Beat Germann
CHF 27.– pro 1.5 Stunden

Yoga auf dem Stuhl + 211/149

14-tägig, ab Montag, 11.01., 14.00 – 15.00
Kursraum Uzwil, Bahnhofstrasse 83a, Cornelia Wick
CHF 18.– pro Stunde, Einstieg jederzeit möglich

+ Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Prospekte mit detaillierten Angaben können unter 071 913 87 84 / wil@sg.prosenectute.ch angefordert oder direkt auf der Regionalstelle Wil oder Wattwil bezogen werden.

Kursanmeldungen werden mit beiliegendem Talon, per Telefon, E-Mail oder über unsere Homepage www.sg.prosenectute.ch, Regionalstelle Wil & Toggenburg entgegengenommen.

«Anregung und Begegnung schenken!»
Mit einem Kursgutschein von Pro Senectute.
Auskunft unter 071 913 87 84