



Kurse & Veranstaltungen

Januar – Juli 2021

Zürichsee-Linth

Computer und IT

Computeria, Tipps und Tricks für Computer, Smartphone und iPhone **+21.01**

Daten: Fr 15.1./19.2./19.3./16.4./21.5./18.6.2021 (16. Juli = Ausfall)
Zeit: 14.00–16.00

Kosten: CHF 10 pro Mal

Leitung: Simon Blöchliger, Christian Unternährer, Josef Gähwiler
Ort: Uznach/keine Anmeldung nötig

Computer für Einsteiger **+21.03**

Datum: Mo 12.4.–10.5.2021, 4x (ausser 26.4.2021)

Zeit: 14.00–17.00

Kosten: CHF 360

Leitung: Simon Blöchliger
Ort: Uznach

Smartphone und iPhone

Smartphone für Einsteiger **+21.32**

Datum: Do 8.4.–22.4.2021, 3x

Zeit: 09.00–11.00

Kosten: CHF 180

Leitung: Jürg Künzli

Ort: Uznach

iPhone für Einsteiger **+21.30**

Datum: Do 20.5.–10.6.2021, 3x (ausser 3.5.2021)

Zeit: 09.00–11.00

Kosten: CHF 180

Leitung: Jürg Künzli

Ort: Uznach

Smartphone Vertiefung und Erweiterung **+21.31**

Datum: Do 24.6.–8.7.2021, 3x

Zeit: 09.00–11.00

Kosten: CHF 180

Leitung: Jürg Künzli

Ort: Uznach

Englisch

Englisch, Niveau A1–A2 **+21.20**

Datum: Mi 3.2.–16.6.2021, 18x (ausser 7.4./14.4.2021)

Zeit: 13.30–15.00

Kosten: CHF 540

Leitung: Jacki Bachmann

Ort: Uznach

Englisch, Niveau B1–B2 **+21.24**

Datum: Mi 3.2.–16.6.2021, 18x (ausser 7.4./14.4.2021)

Zeit: 08.30–10.00

Kosten: CHF 540

Leitung: Jacki Bachmann

Ort: Uznach

Englisch, Niveau A2–B1 **+21.23**

Datum: Mi 3.2.–16.6.2021, 18x (ausser 7.4./14.4.2021)

Zeit: 10.15–11.45

Kosten: CHF 540

Leitung: Jacki Bachmann

Ort: Uznach

Englisch Niveau A1 4. Semester **+21.21**

Datum: Di 12.1.–29.6.2021, 20x (ausser 23.2./2.3./6.4./27.4./4.5.2021)

Zeit: 10.15–11.45

Kosten: CHF 600

Leitung: Heidi Wiget-Mettler

Ort: Uznach

Italienisch

Italienisch, Niveau A1 **+21.08**

Datum: Mi 13.1.–7.7.2021, 25x (ausser 21.4.2021)

Zeit: 8.30–10.00

Kosten: CHF 750

Leitung: Vanda Egger-Fregona

Ort: Uznach

Italienisch, Niveau A2–B1 **+21.09**

Datum: Mi 13.1.–7.7.2021, 25x (ausser 21.4.2021)

Zeit: 10.15–11.45

Kosten: CHF 750

Leitung: Vanda Egger-Fregona

Ort: Uznach

Italienisch Konversation Niveau B1 **+21.10**

Datum: Di 12.1.–6.7.2021, 23x (ausser 2.2./23.2./20.4.2021)

Zeit: 13.30–15.00

Kosten: CHF 690

Leitung: Vanda Egger-Fregona

Ort: Uznach

Spanisch

Spanisch, Niveau A2 **21.17**

Datum: Di 9.2.–8.6.2021, 14x (ausser 6.04./13.4./20.4./25.5.2021)

Zeit: 14.00–15.30

Kosten: CHF 420

Leitung: Cécile Blarer

Ort: Rapperswil

Spanisch für Fortgeschrittene Niveau B1 **21.18**

Datum: Mo 8.2.–7.6.2021, 14x (ausser 5.04./12.4./19.4./24.5.2021)

Zeit: 14.00–15.30

Kosten: CHF 420

Leitung: Cécile Blarer

Ort: Rapperswil

Spanisch A1 4. Semester **21.16**

Datum: Di 9.2.–8.6.2021, 14x (ausser 6.04./13.4./20.4./25.5.2021)

Zeit: 16.00–17.30

Kosten: CHF 420

Leitung: Cécile Blarer

Ort: Rapperswil

Sind Sie Bezüger/in von Ergänzungsleistungen?

Die Stiftung Altersarbeit See und Gaster (SASG) gewährt neu durch finanzielle Unterstützung

50 % Rabatt

auf Gruppen-, Kurs- und Ferienangebote von Pro Senectute Zürichsee-Linth.



Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung! Bitte benutzen Sie öffentliche Parkplätze beim Bahnhof Uznach.

Die meisten Kurszeiten sind auf die öffentlichen Verkehrsmittel abgestimmt.

Sport und Bildung soll als wichtiger Aspekt der Lebensqualität niemandem verwehrt sein. Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Beratungsstellen.

+ Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Bestellen Sie unsere Detailprogramme:

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach
Tel. 055 285 92 40 · 055 285 92 45
uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch · Postkonto 90-18972-3

Allgemeine Geschäftsbedingungen
Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Kursen und Veranstaltungen.

Anmeldungen
Sie können sich mit dem Talon, direkt via E-Mail oder Homepage anmelden. Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Kursplatz. 14 Tage vor Kursbeginn benötigen wir Ihre Anmeldung. Sie ist verbindlich.

Kursbestätigung und Kursgeld
Die schriftliche Bestätigung mit Rechnung erfolgt in der Regel 7 Tage vor Kursbeginn. Das Kursgeld ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.

Abmeldungen
Kursabmeldungen ohne Kostenfolge sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei späteren Abmeldungen ist das volle Kursgeld zu bezahlen. Ausnahmen sind Härtefälle wie Krankheiten oder

Unfälle (ärztliches Zeugnis). Sie können jedoch eine Ersatzperson aufbieten.

Versäumte Lektionen
Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden. Es erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes. Dies gilt auch bei Kursabbruch durch den Teilnehmenden. Bei Krankheit und Unfall kann mittels ärztlichem Zeugnis eine Rückerstattung (in Form einer Gutschrift) beantragt werden.

Kurskosten-Ermässigung
Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, ein Angebot zu besuchen, wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Begegnung und Austausch (055 285 92 45). Wir werden mit Ihnen eine Lösung finden.

Versicherung
Der Abschluss einer Unfall- bzw. Diebstahlversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Zürichsee-Linth übernimmt keinerlei Haftung.

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

Kurs-Anmeldung

Name:

Adresse:

Telefon:

Mobile:

Kursbezeichnung:

Kursbezeichnung:

Für PC, Handy – bitte Marke und Typ angeben:

Ich bin Sozialzeit-Engagierte(r) bei Pro Senectute Zürichsee-Linth als:

Datum/Unterschrift:

Bitte Rückseite beachten. Danke.

Anmeldeschluss
14 Tage vor Kursbeginn

Haben Sie Fragen?
Wir sind für Sie da und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Kreatives/Verschiedenes

Lesezirkel 1, Rajo +21.39A

Daten: Fr 15.1./12.2./12.3./9.4./14.5./11.6.2021, 6x
Zeit: 14.30–16.30 • Kosten: CHF 60
Leitung: Irene Gebert
Ort: Rapperswil

Lesezirkel 2, Rajo +21.39B

Daten: Fr 22.1./19.2./19.3./16.4./21.5./18.6.2021, 6x
Zeit: 13.45–15.45 • Kosten: CHF 60
Leitung: Irene Gebert
Ort: Rapperswil

Lesezirkel, Uznach +21.40

Daten: Mo 25.1./22.2./29.3./26.4./31.5./28.6.2021, 6x
Zeit: 14.00–16.00 • Kosten: CHF 60
Leitung: Ursula Wegmann
Ort: Uznach

Sicherheit am Steuer

Datum: Di 13.4.2021 +21.06A
Zeit: 09.00–11.00 • Kosten: CHF 60
Leitung: Toni Kalberer
Ort: Uznach

Sicherheit am Steuer

Datum: Di 18.5.2021 +21.06B
Zeit: 09.00–11.00 • Kosten: CHF 60
Leitung: Toni Kalberer
Ort: Uznach

Meine persönliche Vorsorge DOCUPASS

Datum: Do 15.4.2021 +21.44A
Zeit: 14.00–17.00
Kosten: CHF 30/CHF 19 Docupass
Leitung: Sofia Espiguinha,
Martina Marić
Ort: Uznach

Meine persönliche Vorsorge DOCUPASS

Datum: Do 17.6.2021 +21.44B
Zeit: 14.00–17.00
Kosten: CHF 30/CHF 19 Docupass
Leitung: Sofia Espiguinha,
Martina Marić
Ort: Uznach

Sind Sie Bezüger/in von Ergänzungsleistungen?

Die Stiftung Altersarbeit See und Gaster (SASG) gewährt neu durch finanzielle Unterstützung

50 % Rabatt

auf Gruppen-, Kurs- und Ferienangebote von Pro Senectute Zürichsee-Linth.

Auch in dieser jetzigen anspruchsvollen Zeit versuchen wir, für Sie ein interessantes Kursprogramm zu gestalten. Kurzfristige Anpassungen sind möglich – wir danken für Ihr Verständnis.

Geselligkeit/Veranstaltungen

Sonntagstreff Uznach +

Spiel- und Jassnachmittag
jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
Zeit: 14.00–16.30
Ort: Uznach

Pétanque in Uznach +

14. April – 30. Juni 2021
Mi 14.00–15.30
Kiesplatz FC Uznach

Gemeinsam spazieren +

6. April – 30. Nov. 2021, immer
dienstags, 14 Uhr, gemeinsame
Spaziergänge.
Treffpunkt Pro Senectute
Regionalstelle, keine Anmeldung nötig.

Mittagstisch/Jassen +

Organisierter Mittagstisch, zum Teil
mit anschl. Jassrunde in diversen
Gemeinden.

Pétanque in Rapperswil +

7. Mai – 1. Okt. 2021
(Pause während Sommerferien)
Fr 14.00 – ca. 16.00
Curti-Platz,
Eingangs Bühlerallee, Rapperswil

Kino +

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Kinobar Leuzinger Rapperswil.

Für die meisten Angebote/Veranstaltungen sind detaillierte Flyer erhältlich.

Fragen Sie nach! uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch · Tel. 055 285 92 40

Bewegung und Sport

Turnen

Eschenbach Mittwoch 14.00–15.00
Leitung: Agnes Landolt
für Männer:
Mittwoch 13.15–14.15/14.15–15.00
Leitung: Kurt Hitz, Bruno Gebert

Gommiswald Mittwoch 14.00–15.00
Leitung: Silvia Brunner

Maseltrangen Freitag 14.00–15.00
Leitung: Sandra Pulver

Rapperswil Dienstag 08.35–09.35/09.45–10.45
Leitung: Käthi Stettler, Esther Gretler

Rieden Dienstag 14.00–15.00
Leitung: Greth Egli, Margrit Pfiffner

Schänis Mittwoch 13.30–14.30
Leitung: Sandra Pulver

St.Gallenkappel Dienstag 18.00–19.00
Leitung: Margrit Pfiffner
Mittwoch 14.00–15.00
Leitung: Brigitta Pfiffner, Margrit Pfiffner

Uznach Montag 14.00–15.00
Leitung: Maria Bächtiger, Claire Zwysig

Velo- und E-Bike-Touren

Jeweils Dienstag gemäss separatem Programm,
März bis September, CHF 8 pro Tagestour.
Leitung: Anton Villiger, Rapperswil-Jona
Kurt Gnehm, Ernetschwil
Urs Bär, Uznach

Wassergymnastik/Schwimmen

Rapperswil Donnerstag 12.45–13.30 RA2
Donnerstag 12.00–12.45 RA3
Kosten: CHF 10 pro Mal als Halbjahresrechnung
Leitung: Judith Lirk
Ort: Hallenbad Hanfländer

Wassergymnastik/Schwimmen

Uznach Montag 18.00–18.45 UZ1
Montag 18.45–19.30 UZ2
Kosten: CHF 10 pro Mal als Halbjahresrechnung
Leitung: Margrit Trachsel
Ort: Hallenbad Letzi

Wandergruppe Speer

Jeden 2. + 4. Donnerstag des Monats werden in der Regel
drei Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden sowie
eine Wanderferienwoche angeboten. Jahresbeitrag CHF 40.

Wanderleitung: Alois Eicher, St.Gallenkappel
Andreas Egli, Stäfa
Anne-Catherine Busshart, Schmerikon
Bernhard Eisenbarth, Jona
Erika Kühne, Eschenbach
Hansruedi Meier, Uznach
Markus Gastberger, Ernetschwil
Peter Busshart, Schmerikon
Renate Züger, Schmerikon
Urs Kühne, Eschenbach

Yoga auf dem Stuhl

21.38 +

Datum: Di 6.4.–16.6.2021, 10x
(ausser 20.1.2021)
Zeit: 15.30–16.30
Kosten: CHF 200
Leitung: Petra Vollrath
Ort: Uznach

Tennis-Treff

21.49

Datum: Mi 14.4.–19.5.2021, 6x
Zeit: 11.00–12.30
Kosten: CHF 10 pro Mal
Leitung: Alberto Hildebrand
Ort: Tennisplatz TC Uznach
mit Anmeldung

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach
Tel. 055 285 92 40 · 055 285 92 45

uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch · Postkonto 90-18972-3

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

Melden Sie sich online an!
www.sg.prosenectute.ch
> Zürichsee-Linth
> Kurse & Veranstaltungen

Bitte
frankieren

Pro Senectute Zürichsee-Linth
Kurse & Veranstaltungen
Escherstrasse 9B
8730 Uznach