

Wertschätzung,
sich Zeit nehmen,
gehört werden ...

**Start
13.08.26**

Gesprächszeiten

Manchmal tut es gut, mit jemandem zu sprechen über das, was beschäftigt, über Fragen, die auftauchen, oder einfach über das Leben.

Die Gesprächszeit bietet Ihnen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen mit einer vertrauensvollen Ansprechperson ins Gespräch zu kommen.

Ob Sie Orientierung suchen, sich austauschen möchten oder einfach jemanden brauchen, der zuhört – Sie sind herzlich willkommen.

Datum und Zeit: Donnerstagnachmittag, 13.08.2026 – 17.12.2026
Für das 30-minütige Gespräch stehen fixe Zeitfenster zur Verfügung. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, welches Zeitfenster für Sie passend ist:

- a) 14:30 Uhr - 15:00 Uhr
- b) 15:15 Uhr - 15:45 Uhr
- c) 16:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten: Fr. 10. —

Ort: Pro Senectute, Reitbahnstrasse 2, 9400 Rorschach

Leitung Sarana Broggini, Erwachsenenbildnerin, psych. Begleiterin

Anmeldetermin: 1 Woche vor dem Gesprächstermin

**Auskunft und
Anmeldung:** Pro Senectute Rorschach & Unterrheintal
Reitbahnstrasse 2, 9400 Rorschach
Telefon 071 844 05 16, www.sg.prosenectute.ch