

# Sozialzeit-Engagement

## Betreuung und Hilfe zu Hause

### Einsatzbereiche als Haushelferin/ Haushelfer:

- Unterstützung im Haushalt
- Beim Einkaufen
- Beim Kochen
- Begleitung an Termine
- Betreuung zur Entlastung von Angehörigen
- Soziale Kontakte ermöglichen

## Engagement bei Pro Senectute

Das Sozialzeit-Engagement ist eine Form von Freiwilligenarbeit und wird mit einem Stundenhonorar anerkannt. Hier profitieren Seniorinnen und Senioren vom solidarischen Einsatz ihrer Mitmenschen: Jüngere für Ältere, Ältere für Ältere, Ältere für Jüngere – ein Geben und Nehmen.

Sozialzeit verbindet, gibt Sinn und ist ein Beitrag für eine solidarische Gesellschaft.

**Möchten Sie mehr erfahren?  
Wir geben Ihnen gerne Auskunft.  
Telefon 071 844 05 16**

### Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Regionalstelle Rorschach & Unterrheintal  
Reitbahnstrasse 2 · 9401 Rorschach ·  
rorschach@sg.prosenectute.ch  
Telefon 071 844 05 16 · www.sg.prosenectute.ch

IBAN CH49 0900 0000 9001 1561 4



# Ich schenke und erhalte viel zurück

Célline Z., Haushelferin

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



## Sinnstiftend und flexibel tätig sein.

Sozialzeit-Engagement bei Pro Senectute

**Wir suchen Frauen und Männer,  
die ältere Menschen beim Leben  
zu Hause unterstützen.**

