

Visitez-nous en ligne



Conseil social



Aide ménagère



Cours & groupes



Votre engagement

Notre site web est disponible uniquement en allemand.

Notre travail est financé par les contributions de nos clientes et clients, par les pouvoirs publics ainsi que par des dons.

Chaque contribution soutient directement notre action. Les dons et legs en faveur de notre bureau régional renforcent directement le travail en faveur des personnes âgées dans la région.

Un grand merci pour votre soutien!

02/25 française

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Gossau & St.Gallen Land
Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · Telefon 071 388 20 50

Mo-Fr 8.00-11.00 Uhr, Mo-Do 14.00-16.30 Uhr
Freitagnachmittag geschlossen
gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Spendenkonto: 90-10905-6, IBAN: CH90 0900 0000 9001 0905 6



Point de contact pour les questions liées à l'âge



Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

Le bureau régional est responsable des communes suivantes: Andwil, Degersheim, Flawil, Gaiserwald, Gossau, Häggeschwil, Muolen, Niederbüren, Waldkirch et Wittenbach.

Nous nous engageons pour les personnes âgées et veillons tout particulièrement à la protection et au respect de leur dignité.

En tant qu'organisation sociale indépendante, nous œuvrons pour la solidarité entre les personnes âgées et entre les générations.

Notre objectif est de permettre aux personnes âgées de mener une vie autonome, libérée de soucis matériels ou immatériels.

Pro Senectute vous accompagne avec conseils et soutien dans toutes les questions liées à l'âge, que vous soyez :

- une personne à la retraite
- un·e proche ou une connaissance
- une personne intéressée par les thématiques du vieillissement
- sur le point de prendre votre retraite
- une institution de conseil ou un service spécialisé
- une autorité ou un service administratif

Apportez de la joie aux personnes âgées – et à vous-même

Rejoignez notre équipe. Votre engagement est à la fois enrichissant et porteur de sens. Les interventions sont flexibles et bénéfiques pour tous – les personnes âgées reçoivent du soutien, les bénévoles de la reconnaissance. Selon l'activité, le temps social peut être rétribué financièrement.

Aperçu des prestations

Cours et groupes

Rester actif et mobile au fil du temps

Découvrir de nouvelles choses, rester en forme physiquement et actif mentalement, tout en entretenant des contacts sociaux –

Pro Senectute propose une large gamme d'activités adaptées à chacun·e.

Aide et accompagnement à domicile

Rester chez soi sans être seul

Grâce à l'aide et à l'accompagnement de Pro Senectute, les personnes âgées peuvent rester autonomes plus longtemps, et les proches sont soulagés. L'aide à domicile permet de maintenir une bonne qualité de vie et un sentiment de sécurité, même si les forces diminuent.

- Aide ménagère
- Service de visites à domicile
- Service de repas
- Service administratif
- Service de déclaration d'impôts

Information et conseil

Les solutions naissent du dialogue

Nos spécialistes vous conseillent et vous accompagnent dans les domaines suivants:

- Finances, santé, logement, organisation de la vie quotidienne, questions juridiques
- Coaching pour les proches aidants
- Centre d'information sur la démence