

Tennistreff



Beginner & Wiedereinstieg leicht gemacht

Haben Sie Lust, Tennis unter Gleichgesinnten zu spielen? Tennis ist eine überaus geeignete Sportart für Frauen und Männer im Seniorenalter. Das Spiel macht Spass und Freude und zudem werden mit schonender Methode die wichtigen koordinativen Fähigkeiten trainiert. Auch das körperliche und die geistige Fitness kommen dabei nicht zu kurz und sind die besten Voraussetzungen für ein gesundes Älterwerden.

Kursnummer

131

Wochentag / Zeit

Mittwoch 11.00 – 12.00 Uhr

Daten

07. Mai – Ende September 2025

Ort

Tennisplatz Uznach

Kosten

CHF 15 Mal

Leitung

Alberto Hildebrand

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40 / uznach@sg.prosenectute.ch

