



Sargans	Schach, das königliche Spiel	219/502
Kursdauer	Di 12.03.2019 – Di 02.04.2019	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 4 x 2 Std.	
Kursort	Capannina, Markthallenstrasse 32, Sargans	
Beschreibung	Schach ist ein strategisches Brettspiel, bei dem zwei Personen gegeneinander spielen. Die Grundlagen des Schachspiels werden gelernt und kann sofort angewendet werden. Das Schachspiel steigert die Konzentrationsfähigkeit und fördert die geistige Fitness. Nach dem Theorieteil wird das Wissen in die Praxis umgesetzt und die Anwesenden spielen gegeneinander. Ziel des Spiels ist, die als König bezeichnete Spielfigur des gegnerischen Spielers anzugreifen und schachmatt zu setzen. Das Lerntempo wird den Vorkenntnissen der Teilnehmenden angepasst.	
Kosten	CHF 115.00	
Leitung	Martin Wyss	

Altstätten	Jassen für EinsteigerInnen	119/502
Kursdauer	Di 12.03.2019 – Di 02.04.2019	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 4 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Jassen ist in der Schweiz das am weitesten verbreitete Kartenspiel. Es existieren unzählige Varianten und Spielarten, die in geselligen Runden mit 2 bis 6 Spielern gespielt werden. Dieser Kurs richtet sich an alle, die es bisher verpasst haben, sich Jasskenntnisse anzueignen und nicht länger bei Spielrunden abseits stehen wollen. Das Ziel ist, in entspannter Atmosphäre die wichtigste Jassart Partnerschieber kennen zu lernen. Es ist nie zu spät.	
Kosten	CHF 180.00	
Leitung	Peter Felix	

Buchs	Patience	219/503
Kursdauer	Mi 27.03.2019 – Mi 03.04.2019	
Kurszeiten	14:00 – 16:30, 2 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Patience legen - das spannende und zugleich entspannende Spiel - ist nicht nur ein vergnüglicher Zeitvertreib. Es trainiert auch die geistige Beweglichkeit, fördert die Konzentration und schafft Distanz zu Alltagsproblemen. Zudem ist man bei diesem Spiel nicht zwingend auf andere Mitspielende angewiesen. Von der riesigen Varianten-Vielfalt aus der Patience-Welt wird in diesem Kurs eine Auswahl vorgestellt.	
Kosten	CHF 90.00	
Leitung	Peter Felix	

Unterhaltung schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei
Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00