

# Kursprogramm

## August – Dezember 2018

### Zürichsee-Linth

#### Computer und IT

##### Computeria, Hilfe und Support bei Computerfragen **18.51**

Daten: 17.8./21.9./19.10./16.11./21.12.2018  
Zeit: 14.00–16.00  
Kosten: CHF 10 pro Mal  
Leitung: Simon Blöchlinger  
Ort: Uznach/keine Anmeldung nötig

##### Computer für Einsteiger **18.50**

Datum: Di 11.09.–02.10.2018, 4x  
Zeit: 08.30–11.30  
Kosten: CHF 360  
Leitung: Simon Blöchlinger  
Ort: Uznach

##### Computer, Vertiefung und Erweiterung **18.52**

Datum: Di 16.10.–06.11.2018, 4x  
Zeit: 08.30–11.30  
Kosten: CHF 360  
Leitung: Simon Blöchlinger  
Ort: Uznach

##### Computer für Einsteiger **18.53**

Datum: Fr 23.11.–14.12.2018, 4x  
Zeit: 08.30–11.30  
Kosten: CHF 360  
Leitung: Simon Blöchlinger  
Ort: Uznach

##### Smartphone für Einsteiger **18.80**

Datum: Do 30.08.–13.09.2018, 3x  
Zeit: 09.00–11.00  
Kosten: CHF 180  
Leitung: Jürg Künzli  
Ort: Uznach

##### iPhone für Einsteiger **18.77**

Datum: Do 18.10.–08.11.2018, 3x (ausser 01.11.2018)  
Zeit: 09.00–11.00  
Kosten: CHF 180  
Leitung: Jürg Künzli  
Ort: Uznach

##### iPad für Einsteiger **18.95**

Datum: Do 22.11.–06.12.2018, 3x  
Zeit: 09.00–11.00  
Kosten: CHF 180  
Leitung: Jürg Künzli  
Ort: Uznach

##### Smartphone, Vertiefung und Erweiterung **18.96**

Datum: Di 13.11.–27.11.2018, 3x  
Zeit: 09.00–11.00  
Kosten: CHF 180  
Leitung: Simon Blöchlinger  
Ort: Uznach

**Neu**

#### Sprachen

##### Englisch, Niveau A1–A2 9. Semester **18.70**

Datum: Mi 29.08.–12.12.2018, 14x (ausser 26.09./03.10.2018)  
Zeit: 13.30–15.00  
Kosten: CHF 420  
Leitung: Jacki Bachmann  
Ort: Uznach

##### Englisch auffrischen und Konversation Niveau A2–B2 **18.74**

Datum: Mi 29.08.–12.12.2018, 14x (ausser 26.09./03.10.2018)  
Zeit: 08.30–10.00  
Kosten: CHF 420  
Leitung: Jacki Bachmann  
Ort: Uznach

##### Englisch mit Vorkenntnissen Niveau A2–B1 **18.73**

Datum: Mi 29.08.–12.12.2018, 14x (ausser 26.09./03.10.2018)  
Zeit: 10.15–11.45  
Kosten: CHF 420  
Leitung: Jacki Bachmann  
Ort: Uznach

##### Italienisch, Niveau A1 2. Semester **18.58**

Datum: Mi 12.09.–12.12.2018, 12x (ausser 10.10./17.10.2018)  
Zeit: 14.00–15.30  
Kosten: CHF 360  
Leitung: Alda Städler  
Ort: Uznach

##### Italienisch, Niveau A2 **18.59**

Datum: Mi 05.09.–12.12.2018, 13x (ausser 10.10./17.10.2018)  
Zeit: 15.45–17.15  
Kosten: CHF 390  
Leitung: Alda Städler  
Ort: Uznach

##### Italienisch, Fortgeschrittene Niveau B1 **18.60**

Datum: Di 11.09.–11.12.2018, 12x (ausser 09.10./16.10.2018)  
Zeit: 13.30–15.00  
Kosten: CHF 360  
Leitung: Alda Städler  
Ort: Uznach

##### Französisch mit Vorkenntnissen A2–B1 **18.64**

Datum: Fr 31.08.–14.12.2018, 15x (ausser 21.09.2018)  
Zeit: 10.00–11.30  
Kosten: CHF 450  
Leitung: Katharina Frei  
Ort: Uznach

##### Spanisch, Niveau A1 3. Semester **18.67**

Datum: Di 04.09.–11.12.2018, 11x (ausser 02.10./09.10./16.10./04.12.2018)  
Zeit: 13.45–15.15  
Kosten: CHF 330  
Leitung: Cécile Blarer  
Ort: Rapperswil

##### Spanisch mit Konversation für Fortgeschrittene, Niveau B1 **18.68**

Datum: Mo 03.09.–10.12.2018, 11x (ausser 01.10./08.10./15.10./03.12.2018)  
Zeit: 14.00–15.30  
Kosten: CHF 330  
Leitung: Cécile Blarer  
Ort: Rapperswil

#### Aktuell ...?

**Helfen Sie uns, Papier und Kosten zu sparen sowie unsere Daten aktuell zu halten. Bitte melden Sie uns:**

- Adressänderungen und Anpassungen
- Wenn Sie die Zusendung des Kursprogramms derzeit nicht wünschen

uznach@sg.prosenectute.ch, Telefon 055 285 92 40

**Besten Dank!**



**Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung! Bitte benutzen Sie öffentliche Parkplätze beim Bahnhof Uznach.**

Die meisten Kurszeiten sind auf die öffentlichen Verkehrsmittel abgestimmt.

Sport und Bildung soll als wichtiger Aspekt der Lebensqualität niemandem verwehrt sein. Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Beratungsstellen.

Bestellen Sie unsere Detailprogramme:

Pro Senectute Zürichsee-Linth  
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach  
Tel. 055 285 92 40 · 055 285 92 45  
uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch · Postkonto 90-18972-3

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Kursen und Veranstaltungen.

**Anmeldungen**  
Sie können sich mit dem Talon, direkt via E-Mail oder Homepage anmelden. Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Kursplatz. 14 Tage vor Kursbeginn benötigen wir Ihre Anmeldung. Sie ist verbindlich.

**Kursbestätigung und Kursgeld**  
Die schriftliche Bestätigung mit Rechnung erfolgt in der Regel sieben Tage vor Kursbeginn. Das Kursgeld ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.

**Abmeldungen**  
Kursabmeldungen ohne Kostenfolge sind bis zehn Tage vor Kursbeginn möglich. Bei späteren Abmeldungen ist das volle Kursgeld

zu bezahlen. Ausnahmen sind Härtefälle wie Krankheiten oder Unfälle (ärztliches Zeugnis). Sie können jedoch eine Ersatzperson aufbieten.

**Versäumte Lektionen**  
Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden. Es erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes. Dies gilt auch bei Kursabbruch durch den Teilnehmenden. Bei Krankheit und Unfall (ärztliches Zeugnis) erfolgt eine Rückerstattung der versäumten Lektionen.

**Kurskosten-Ermässigung**  
Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, ein Angebot zu besuchen, wenden Sie sich bitte an den Fachbereich Begegnung und Austausch (055 285 92 45). Wir werden mit Ihnen eine Lösung finden.

**Versicherung**  
Der Abschluss einer Unfall- bzw. Diebstahlversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jegliche Haftung wird abgelehnt.



Eveline Weder

Nicole Bürgi

**Haben Sie Fragen?**  
Wir sind für Sie da und geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

## Kurs-Anmeldung

**Anmeldeschluss:**  
14 Tage vor Kursbeginn

Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Mobile: .....

Vorname: .....

PLZ/Ort: .....

Geburtsdatum: .....

E-Mail: .....

**Kursbezeichnung:** .....

**Kurs-Nummer:** .....

**Kursbezeichnung:** .....

**Kurs-Nummer:** .....

Für PC, Tablet, iPad oder Handy bitte Marke angeben:

Ich bin Sozialzeit-Engagierte(r) bei/in der Pro Senectute Zürichsee-Linth als:

Datum/Unterschrift: .....

**Bitte Rückseite beachten. Danke.**

## Kreatives/Verschiedenes

### Lesezirkel 1 18.89A

Daten: Fr 13.7./10.8./14.9./12.10./09.11./14.12.2018, 6x  
Zeit: 14.30–16.30 • Kosten: CHF 60

### Lesezirkel 2 18.89B

Daten: Fr 20.7./17.8./13.9./19.10./16.11./21.12.2018, 6x  
Zeit: 13.45–15.45 • Kosten: CHF 60  
Leitung: Irene Gebert  
Ort: Rapperswil

### Lesezirkel 18.90

Daten: Mo 30.7./27.8./24.9./29.10./26.11./17.12.2018, 6x  
Zeit: 14.00–16.00 • Kosten: CHF 60  
Leitung: Vera Niederberger  
Ort: Uznach

### Gedankenspiele

#### Philosophieren im Alltag 18.97

Daten: Fr 10.8./14.9./12.10./09.11./07.12.2018, 5x  
Zeit: 14.00–16.00 • Kosten: CHF 50  
Leitung: Vera Niederberger  
Ort: Uznach

### Sicherheit am Steuer

Datum: Di 02.10.2018 18.56A  
Datum: Di 04.12.2018 18.56B  
Zeit: 09.00–11.00 • Kosten: CHF 60  
Leitung: Toni Kalberer  
Ort: Uznach

### Zeichnen kann gelernt werden 18.98

Datum: Mo 22.10–10.12.2018, 8x  
Zeit: 08.30–10.00 • Kosten: CHF 160  
Leitung: Alberto Hildebrand  
Ort: Uznach

### Zeichnen im Farbenspiel 18.99

Datum: Mo 22.10–10.12.2018, 8x  
Zeit: 10.15–11.45 • Kosten: CHF 160  
Leitung: Alberto Hildebrand  
Ort: Uznach

### mobil sein + Umgang am

**Billettautomat 18.75B**  
Datum: Di 18.09.2018  
Zeit: 13.30–17.00 • kostenlos  
PS mit div. Partnern  
Ort: Jona

### Meine persönliche Vorsorge/DOCUPASS

Datum: Do 06.09.2018 18.94A  
Datum: Do 11.10.2018 18.94B  
Datum: Do 15.11.2018 18.94C  
Zeit: 14.00–17.00  
Kosten: CHF 30/CHF 19 Docupass  
Leitung: Michèle Messmer,  
Anna Zraggen  
Ort: Uznach

## Sozialzeit verbindet – Sozialzeit gibt Sinn

Pro Senectute vermittelt sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte. Selbstverständlich auch für Menschen im Seniorenalter. Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie mitwirken wollen. Rufen Sie uns an!

### Wir suchen: Leiter/innen für Velotouren

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen:  
eveline.weder@sg.prosenectute.ch, Telefon 055 285 92 45

## Geselligkeit/Veranstaltungen

### Sonntagstreff Uznach

Spiel- und Jassnachmittag  
jeden 1. und 3. Sonntag im Monat  
14.00–16.30, Uznach

### Kino

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr,  
Kinobar Leuzinger Rapperswil.  
Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr,  
Kino Rex, Uznach.  
Programm siehe jeweils Tagespresse.

### Pétanque

Spiele: 16. Mai–26. Sept. 2018  
(Pause während den Sommerferien)  
Mi 14.00–15.30, Kiesplatz FC Uznach

### Mittagstisch/Jassen

Organisierter Mittagstisch, zum Teil  
mit anschl. Jassrunde in diversen  
Gemeinden.

### Ferienreise

22.–28. Sept. 2018  
nach Bad Kissingen (D)  
Anreise per Car, interessante  
Ausflüge vor Ort, begleitet von zwei  
Reiseleiter/innen.

### Impuls Schänis

Freizeit- und Kulturzentrum Eichen  
Quartalsgespräche zum Thema  
«Umgang mit Verlust und Wandel in  
unserer Kultur»  
Zeit: siehe LinthSicht, Monatszeitung

### Kunst(Zeug)Haus Rapperswil

Regelmässige Sonntags-Führungen  
mit Elisabeth Bosshart, 14 Uhr

### Nostalgie-Chörli

Gemeinsames und offenes Singen,  
keine Anmeldung nötig  
Mo 20.8./3.9./17.9./1.10./15.10./  
29.10./12.11./26.11./10.12.2018  
Zeit: 16.00–17.30  
Kosten:  
CHF 10 inkl. Kaffee, Kasse vor Ort  
Leitung: Gaudenz Lügstenmann (Bludi)  
Ort: Uznach

### Tanznachmittage

Monatliche Veranstaltungen in  
Rapperswil-Jona, mit Live-Musik.  
Mi 14.00–17.00

Für die meisten Angebote/Veranstaltungen sind detaillierte Flyer erhältlich. **Fragen Sie nach!**  
uznach@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch, Telefon 055 285 92 40

## Bewegung und Sport

### Turnen/Fit Gym 60

**Eschenbach:** Mittwoch 14.00–15.00  
Leitung: Agnes Landolt  
**für Männer:**  
Mittwoch, 13.15–14.15/14.15–15.00  
Leitung: Kurt Hitz, Bruno Gebert

**Gommiswald:** Mittwoch 13.15–14.15/  
14.15–15.00  
Leitung: Margot Gähler

**Maseltrangen:** Freitag 13.45–14.45  
Leitung: Sandra Pulver

**Rapperswil:** Dienstag 08.35–09.35/09.45–10.45  
Leitung: Käthi Stettler, Esther Gretler

**Rieden:** Dienstag 14.00–15.00  
Leitung: Greth Egli, Margrit Pfiffner

**Schänis:** Mittwoch 13.30–14.30  
Leitung: Sandra Pulver

**St.Gallenkappel:** Dienstag: 18.00–19.00  
Leitung: Margrit Pfiffner  
Mittwoch 14.00–15.00  
Leitung: Brigitta Pfiffner, Maria Bächtiger

**Uznach:** Montag: 14.00–15.00  
Leitung: Maria Bächtiger, Claire Zwysig

### Uznach geht spazieren

24. April – 25. September 2018, immer dienstags, 14 Uhr,  
gemeinsame Spaziergänge. Treffpunkt Pro Senectute  
Regionalstelle, keine Anmeldung nötig.

### Wassergymnastik/Schwimmen

**Rapperswil:**

Dienstag	12.15–13.00	RA1
Donnerstag	12.45–13.30	RA2
Donnerstag	12.00–12.45	RA3
Donnerstag	17.00–17.45	RA4

Ort:  
RA1: Hallenbad Paradies Lenggis  
RA2–4: Hallenbad Hanfländer

Leitung:  
Judith Lirk, Cornelia Eichenberger,  
Margot Homberger

**Uznach:**  
Montag 18.00–18.45 UZ1  
Montag 18.45–19.30 UZ2

Ort:  
Hallenbad Letzi

Leitung:  
Cornelia Eichenberger

### Line Dance für Einsteiger 18.91

Datum: Mo 27.08.–03.12.2018, 12x  
(ausser 17.09./24.09./01.10.2018)

Zeit: 13.30–14.45

Kosten: CHF 180

Ort: Tönierhaus, Uznach

Leitung: Brigitte Scheiben

### Line Dance für Fortgeschrittene 18.92

Datum: Mo 27.08.–03.12.2018, 12x  
(ausser 17.09./24.09./01.10.2018)

Zeit: 15.00–16.15

Kosten: CHF 180

Ort: Tönierhaus, Uznach

Leitung: Brigitte Scheiben

### Qi Gong (Lebenskraft) 18.93

Datum: Di 23.10.–11.12.2018, 8x  
Zeit: 09.00–10.00  
Kosten: CHF 160  
Ort: Uznach  
Leitung: Alberto Hildebrand

### Wandergruppe Speer

Jeden 2. + 4. Donnerstag des Monats werden zwei bis drei  
Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden sowie eine  
Wanderferienwoche angeboten.

Wanderleitung: Andreas Egli, Stäfa  
Anne-Catherine Busshart, Schmerikon  
Bernhard Eisenbarth, Jona  
Erika Kühne, Eschenbach  
Hansruedi Meier, Uznach  
Markus Gastberger, Ernetschwil  
Peter Busshart, Schmerikon  
Renate Züger, Schmerikon

### Velogruppe

#### Touren von März bis Oktober

Leitung: Peter Rust, Uznach  
Anton Villiger, Rapperswil-Jona

Pro Senectute Zürichsee-Linth  
Escherstrasse 9B • 8730 Uznach  
Tel. 055 285 92 40 • 055 285 92 45  
uznach@sg.prosenectute.ch • www.sg.prosenectute.ch • Postkonto 90-18972-3

Bitte Talon abtrennen und ab die Post!

Melden Sie sich online an!  
www.sg.prosenectute.ch  
> Regionalstelle Zürichsee-Linth  
> Kurse und Gruppen

Bitte  
frankieren

Pro Senectute Zürichsee-Linth  
Begegnung & Austausch  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach