




Buchs	Computer Grundkurs Windows 10	218/353
Kursdauer	Mo 17.09.2018 – Mo 29.10.2018	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 7 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Erste Schritte am tragbaren Computer mit Windows 10 - der praktische Einstieg in die PC-Welt mit dem eigenen Laptop/ Notebook. In angepasstem Tempo in einer kleinen Gruppe werden die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Notebook vermittelt, dies beinhaltet einen Überblick über die wichtigsten Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten. Im Kurs werden unter anderem der Umgang mit der Maus und Tastatur, Fenster bedienen sowie die wichtigsten Begriffe und deren Bedeutung erklärt. Weitere Themen sind: Dateien und Ordner verwalten, Systemeinstellungen vornehmen, sich im Internet bewegen und E-Mail verfassen sowie die wesentlichsten Dinge zum Datenschutz und zur Sicherheit.	
Kosten	CHF 394.00	
Leitung	Heinz Liebi	
Anmeldefrist	Di 04.09.2018	

Altstätten	Computer Grundkurs Windows 10	118/352
Kursdauer	Di 25.09.2018 – Di 06.11.2018	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 7 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 218/353	
Kosten	CHF 394.00	
Leitung	Rolf Eichler	
Anmeldefrist	Di 11.09.2018	

Buchs	Internet & E-Mail Aufbaukurs	218/354
Kursdauer	Di 25.09.2018 – Di 16.10.2018	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 4 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Die Palette verschiedenster Informationen, Angebote und Dienstleistungen im Internet wächst rasant, auch für SeniorInnen. In diesem Kurs lernen die Kursteilnehmenden dieses globale Informations-Netzwerk und seine Anwendungsmöglichkeiten kennen. Die Frage: Was verbirgt sich hinter dem Medium Internet? wird beantwortet. Die Themen der Browser und seine Möglichkeiten, alles um Down- und Uploads, Sicherheit und Recherche im Internet, E-Mail sowie Social Media werden bearbeitet.	
Kosten	CHF 277.00	
Leitung	Heinz Liebi	
Anmeldefrist	Fr 14.09.2018	

Altstätten	Internet & E-Mail Aufbaukurs	 118/353
Kursdauer	Di 13.11.2018 – Di 04.12.2018	
Kurszeiten	08:30 – 11:30, 4 x 3 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 218/354	
Kosten	CHF 277.00	
Leitung	Rolf Eichler	
Anmeldefrist	Mi 31.10.2018	

Buchs	Umsteigen auf Windows 10	218/351
Kursdauer	Fr 19.10.2018 – Fr 09.11.2018	
Kurszeiten	08:30 – 11:00, 3 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Dieser Kurs konzentriert sich auf die Neuerungen, die das Windows 10 Betriebssystem mit sich bringt. Auf dem eigenen Laptop werden die Themen: Desktop, Befehle und Funktionen, Grundlagen zu Apps, Dateienverwaltung, Übersicht bei Bibliotheken, Systempflege und Vieles mehr im Detail behandelt.	
Kosten	CHF 254.00	
Leitung	Hansueli Heeb	
Anmeldefrist	Do 04.10.2018	

Buchs	Mein erstes Tablet mit Android: Work-Shop	218/352
Kursdauer	Fr 16.11.2018 – Fr 07.12.2018	
Kurszeiten	08:30 – 11:00, 4 x 2.5 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Android-Betriebssysteme sind weit verbreitet. Bekannte Hersteller wie SAMSUNG, ACER, HUAWEI oder LG setzen auf ihren Geräten das Betriebssystem Android von Google ein. In diesem Workshop werden die grundlegenden Funktionen eines Android Tablets kennen gelernt. Von der Inbetriebnahme, den wichtigsten Systemeinstellungen, Updates installieren, WLAN einrichten bis zu Fotos und Videos aufnehmen und vorführen, im Internet surfen und kommunizieren, Apps installieren (Google-Play-Store) wird alles erarbeitet.	
Kosten	CHF 295.00	
Leitung	Hansueli Heeb	
Anmeldefrist	Mo 05.11.2018	

Heerbrugg	Smartphone Workshop	118/350
Kursdauer	Mi 12.09.2018	
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.	
Kursort	Soziale Dienste Mittelrheintal, Jugendnetzwerk, Widnauerstrasse 8, Heerbrugg (schwarzes Gebäude, 3. Stock)	
Beschreibung	Das Smartphone verbindet die Generationen. An diesem Nachmittag wird jede Seniorin und jeder Senior von einem Jugendlichen bei der Bedienung des Smartphones oder des Handys unterstützt. Pro teilnehmende Person steht eine Oberstufenschülerin bzw. ein Oberstufenschüler zur Verfügung, um auf die individuellen Fragen einzugehen. Die Kursteilnehmenden profitieren von den Kenntnissen der Jugendlichen und optimieren den Umgang mit dem eigenen Smartphone oder Handy.	
Kosten	CHF 25.00	
Leitung	Roman Rüssmann	

Mels	Smartphone Workshop	NEU	218/357
Kursdauer	Sa 22.09.2018		
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.		
Kursort	MOJAS - offene Jugendarbeit Mels/Sargans/Flums, Bahnhofstrasse 75, Mels		
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 118/350		
Kosten	CHF 25.00		
Leitung	Serafine Amstutz		

Altstätten	Smartphone Workshop		118/351
Kursdauer	Mi 26.09.2018		
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.		
Kursort	Jugendtreff Jugendegg (beim Josefsheim), Stäldenstrasse 14, Altstätten		
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 118/350		
Kosten	CHF 25.00		
Leitung	Jürgen Kratzer		

Buchs	Smartphone Workshop		218/350
Kursdauer	Mi 24.10.2018		
Kurszeiten	14:00 – 15:30, 1 x 1.5 Std.		
Kursort	Jugendtreff, Mühleäulistrasse 4, Buchs		
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 118/350		
Kosten	CHF 25.00		
Leitung	Markus Büchel		

Entdeckungen schenken

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei
 Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
 Telefon 058 750 09 00

Buchs	SBB Mobile Fahrplanabfrage und Billettkauf	218/356
Kursdauer	Do 27.09.2018	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 1 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs	
Beschreibung	Am Computer die beste Verbindung für einen Ausflug suchen? Oder rasch von unterwegs ein Billett mit dem Smartphone kaufen? Die SBB Mitarbeitenden leiten die Kursteilnehmenden auf dem persönlichen Gerät (Laptop, Tablet oder Smartphone) durch die SBB-Welt im Internet. Es wird gelernt: den Fahrplan online abzufragen und Online- und Mobile Tickets zu kaufen. Schritt für Schritt wird die Vorgehensweise erklärt. Anschliessend gibt es Gelegenheit das Gehörte gleich am eigenen Gerät zu üben und auftauchende Fragen mit den Kursleitenden zu klären.	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	SBB-Mitarbeitende	
Anmeldefrist	Fr 14.09.2018	

Sargans	SBB Mobile Fahrplanabfrage und Billettkauf	218/355
Kursdauer	Mi 03.10.2018	
Kurszeiten	09:00 – 11:00, 1 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bahnhofpark 3, Sargans	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 218/356	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	SBB-Mitarbeitende	
Anmeldefrist	Fr 21.09.2018	

Altstätten	SBB Mobile Fahrplanabfrage und Billettkauf	118/354
Kursdauer	Di 16.10.2018	
Kurszeiten	14:00 – 16:00, 1 x 2 Std.	
Kursort	Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten	
Beschreibung	Details siehe Kurs Nr. 218/356	
Kosten	Der Kurs ist dank der Unterstützung unserer Partner kostenlos.	
Leitung	SBB-Mitarbeitende	
Anmeldefrist	Fr 12.10.2018	

Beschreibung Die Computeria ist die Austauschplattform für "Computerfragen" von SeniorInnen für SeniorInnen ab 60 Jahren. Sind Sie Einsteigerin/Einsteiger und haben Sie Fragen rund um den Computer? Oder Sie haben schon viel Wissen über Computer und möchten dieses Wissen mit anderen teilen und erweitern? Dann laden wir Sie herzlich zur Computeria ein. In einer gemütlichen Runde mit Kaffee können Sie Ihre Fragen mit anderen SeniorInnen unter fachkundiger Leitung klären und gleich am eigenen Laptop umsetzen.

Kosten Unkostenbeitrag CHF 5.00 pro Nachmittag

Teilnahme Schauen Sie einfach einmal unverbindlich vorbei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Mitbringen Nehmen Sie Ihren Laptop und kommen Sie zur Computeria. Alle Interessierten ohne Laptop sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Rheintal www.computeria-rheintal.ch

Leitung Felix Schildknecht, Rolf Kapp

Ort Pro Senectute, Bildstrasse 5, Altstätten

Zeit jeweils Freitags von 14:00 bis 17:00 Uhr

Werdenberg www.facebook.com/computeriabuchs

Leitung Christian Frei, Heinz Liebi, Hansueli Heeb, Max Grob, Wolfgang Klein

Ort Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29, Buchs (3. Stock)

Zeit Jeweils Freitags von 14:00 bis 16:30 Uhr, genaue Terminangaben finden Sie unter www.sg.prosenectute.ch > Kurse und Gruppen > Computer und IT, rechts bei Downloads und Dokumente.

Wohlbefinden schenken ...

Geschenk-Gutscheine für Kurse erhalten Sie bei Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland
Telefon 058 750 09 00

PC-Service

Beschreibung	Lassen Sie sich schon vor dem Kauf eines Computers beraten. Oder haben Sie sich bereits einen PC gekauft und niemand hat Zeit für Aufbau und Installation? Ihr Drucker ist installiert, aber er druckt nicht. Sie kommen nicht ins Internet. Sie haben ein Problem mit den Programmen Word oder Excel. Von unserem PC-Service erhalten Sie für jedes Problem rasche Hilfe, je nach Bedarf unkompliziert am Telefon oder persönlich bei Ihnen zu Hause.
Supporter	Peter Kühne, Werdenberg, 081 740 64 84, peter@kuehne.me Felix Schildknecht, Widnau, 058 750 09 00, www.computeria-rheintal.ch
Kosten	Telefonische Beratung oder Arbeitszeit bei Ihnen zuhause (inkl. Fahrzeit) werden zum Stundensatz von CHF 54.00 verrechnet (angebrochene Viertelstunde CHF 13.50), Fahrspesen hin und retour pro km CHF 0.80 (beides inkl. MwSt.).
Informationen	Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland, Telefon 058 750 09 00

