

Mahlzeitendienste

**In den Gemeinden:
Altstätten, Eichberg,
Marbach, Rebstein, Oberriet,
Au, Heerbrugg, Walenstadt,
Quarten, Flums, Sargans**

Gesunde Ernährung zu Hause

Für Senioren, Seniorinnen und weitere Interessierte, die nicht mehr selber kochen können und doch gerne zu Hause essen. Unsere Gerichte werden im Spital Walenstadt, Alterszentrum Castelsriet Sargans, Haus VIVA Altstätten, Hof Haslach Au und Feldhof Oberriet frisch zubereitet. Das Mittagessen wird durch unsere Verteiler/in täglich geliefert. In einem speziellen Warmhaltegeschirr erhalten Sie die Mahlzeiten direkt auf Ihren Tisch.

Ihre Bestellung per Telefon 058 750 09 00

Neubestellungen richten Sie bitte bis spätestens 24 Stunden vorher an Pro Senectute. Abbestellungen oder Änderungen berücksichtigen wir von Montag – Freitag bis 9 Uhr des Verteiltages. Sie erleichtern uns die Organisation, wenn Sie Änderungen direkt über unsere Telefonnummer mitteilen.

Die Kosten

Eine Mahlzeit kostet Fr. 16.00, inklusive Hauslieferung. Sie erhalten eine Monatsrechnung. Bezüger von Ergänzungsleistung können die Lieferkosten (Fr. 7.00 pro Mahlzeit) zurückfordern.

In Zusammenarbeit mit



Haus Viva
Altstätten



Hof Haslach
Au



Altersheim Feldhof
Oberriet



Alterszentrum
Castelriet



Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Spitexangebote
- Mahlzeitendienste
- Autofahrdienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuerklärungsdienst
- Infostelle Demenz
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, E-Bike-Tour, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bahnhofstrasse 15 (ab April 2018: Bildstrasse 5)

9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29

7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo–Fr, 8–11 / 14–17 Uhr, Sargans Di–Do, 8–11 / 14–17 Uhr

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch