

Infostelle Demenz

In Zusammenarbeit mit

Rheintal Werdenberg Sarganserland
058 750 09 09



Fragen kostet nichts, Diskretion ist selbstverständlich

Sie befürchten aufgrund zunehmender Vergesslichkeit an einer Demenz zu leiden oder sind als Angehörige unsicher, wie sie sich gegenüber der kranken Person verhalten sollen? Vielleicht benötigen Sie geeignete lokale Adressen zur Beratung oder Entlastung? Die Infostelle wird von Fachpersonen der Pro Senectute geführt, die einen engen Kontakt zu weiteren Fachstellen und Dienstleistern in der näheren Umgebung und zu Alzheimer SG/AR/AI pflegen.

Rechtzeitig erkennen

Eine Demenz äussert sich durch fortschreitende Hirnleistungsschwäche. Es gibt verschiedene Formen, wobei die Alzheimerkrankheit die häufigste ist. Die frühe Abklärung und Diagnose bei Verdacht auf Demenz ist sehr wichtig. Damit kann festgestellt werden, ob es sich um eine demenzielle Erkrankung handelt oder die Beschwerden andere Gründe haben, die entsprechend anders zu behandeln sind.

Die Infostelle Demenz

- beantwortet Fragen im Zusammenhang mit Demenz und deren sozialen Auswirkungen (Finanzen, Recht, Wohnen, Betreuung, etc.).
- informiert neutral über Angebote von Memory-Kliniken und Entlastungsmöglichkeiten.
- vermittelt weiterführende Beratungs- und Schulungsmöglichkeiten.
- ist telefonisch erreichbar von Montag bis Freitag, 8–11/14–17 Uhr.

Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Spitexangebote
- Mahlzeitendienste
- Autofahrdienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuerklärungsdienst
- Infostelle Dement
- Coaching für betreuende Angehörige

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse für Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, Velotouren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeauftrag
- Leitfaden Testament

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

9450 Altstätten, Bahnhofstrasse 15

9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29

7320 Sargans, Bahnhofpark 3

Öffnungszeiten

Mo–Fr, 8–11 / 14–17 Uhr

058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch, www.sg.prosenectute.ch