

Sozialzeit verbindet – Sozialzeit gibt Sinn

Eine Balance zwischen eigenen und gemeinschaftlichen Bedürfnissen ist nötig. Dafür tragen wir alle Verantwortung. Es geht nicht nur darum, seine Arbeitszeit erfolgreich einzusetzen und seine Freizeit zu genießen, sondern auch die Zeit für die Gemeinschaft – die Sozialzeit – kompetent zu gestalten. Langfristig sichert nur ein menschliches, solidarisches Gesellschaftssystem die persönliche Entfaltung.

Das Sozialzeit-Engagement ist nicht neu: Schon immer haben sich Menschen freiwillig für andere eingesetzt – in irgendeiner Form: zum Beispiel betagten Angehörigen beistehen und sie pflegen, die Kinder der kranken Nachbarin betreuen.

Auch bei Pro Senectute hat das Sozialzeit-Engagement eine über 80jährige Tradition. Hier profitieren Seniorinnen und Senioren vom solidarischen Einsatz ihrer Mitmenschen:

**Jüngere für Ältere, Ältere für Ältere –
ein Geben und Nehmen.**

Das Sozialzeit-Engagement bei Pro Senectute

Pro Senectute vermittelt sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte. Selbstverständlich auch für Menschen im Seniorenalter. Hier finden Jüngere und Ältere eine attraktive soziale Rolle. Sie können Fähigkeiten erhalten, fördern und weiterentwickeln. Sie erleben, dass sie gefordert und gebraucht werden. Sie können sich an einer erwünschten Tätigkeit mit alten Menschen erfreuen.

- Als Haushelferin oder Haushelfer in der Hilfe und Betreuung zu Hause – das bedeutet mehr als ein Job – Talente sind gefragt
- Als Mitarbeitende im Fahrdienst
- Als Mitarbeitende im administrativen Dienst und im Steuererkklärungsdienst
- Als Kursleiterin oder Kursleiter
- Als Leiterin oder Leiter von Seniorensportgruppen
- Als Leiterin oder Leiter einer Wander- oder Velogruppe
- Als Begleiterin oder Begleiter während unserer Ferienwochen
- Als Botschafterin oder Botschafter von Pro Senectute in den Gemeinden (Ortsvertreterin oder Ortsvertreter)

Das Sozialzeit-Engagement ist Geben und Nehmen. Die Zusammenarbeit mit Seniorinnen und Senioren ist eine Quelle der Anerkennung.

**Pro Senectute als Arbeitgeberin
garantiert kompetente Begleitung
und Förderung**

Geben und Nehmen

Sozialzeit-Engagement ist ein Lernfeld: anderen Generationen begegnen, andere Lebensweisen kennenlernen. Ungewohnte Situationen fordern heraus, daran können Sie wachsen.

Anerkennung erhalten

Mitwirkende im Sozialzeit-Engagement haben einen Vertrag. Dieser Vertrag regelt unter anderem die finanzielle Anerkennung, Spesenvergütung, Sozialleistungen und Versicherungen – nicht alle Sozialzeit-Engagierten werden mit Stundenhonorar anerkannt. Fragen Sie nach.

Mitsprache und Mitgestaltung

Sie verwirklichen die Leitideen von Pro Senectute durch Mitgestalten und Mittragen. Sie bestimmen selber, welche Dienste und mit wieviel Zeit Sie zu Verfügung stehen wollen. Bei Pro Senectute arbeiten Sozialzeit-Engagierte und Fachmitarbeiterinnen partnerschaftlich zusammen.

Mit anderen Solidarität leben

Durch Meinungsaustausch, Weiterbildungen und geselligem Beisammensein schöpfen Sie aus der Gemeinschaft Energie.

Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie mitwirken wollen oder Fragen haben.

Rufen Sie uns an!

Pro Senectute Regionalstelle Zürichsee-Linth

Escherstrasse 9B
8730 Uznach
Telefon 055 285 92 40 (Vormittag)

uznach@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Öffnungszeiten

8.00 - 11.30 Uhr

Mitarbeiten und Partizipieren

im Sozialzeitengagement für Menschen im Alter



Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Regionalstelle Zürichsee-Linth

Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Telefon 055 285 92 40

Fax 055 285 92 49 · uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch