

Hilfe und Betreuung zu Hause





Was bietet Ihnen der Haushilfedienst?

Sie fühlen sich wohl in Ihrer vertrauten Umgebung, brauchen aber im Alltag Unterstützung? Sie möchten selber bestimmen wo und wieviel Ihnen geholfen wird? Sie möchten Ihre Angehörigen nicht zu sehr belasten?

Wenn Ihre Kräfte nachlassen, sei es durch das Alter, wegen einer Krankheit oder nach einem Spitalaufenthalt; Pro Senectute ist für Sie da und unterstützt Sie bei Aufgaben, die Sie nicht mehr selber machen können.

Wer hilft Ihnen?

Ihre erste Ansprechperson ist die Leiterin Haushilfe. Im persönlichen Gespräch klärt sie den Bedarf und nimmt Ihre Wünsche entgegen.

Die Hilfe leisten Frauen aus der Region, die sich für ihre Mitmenschen einsetzen möchten.

Welche Aufgaben übernimmt die Haushilfe?

Die Haushelferin übernimmt Haushaltarbeiten wie staubsaugen, betten, Wäsche waschen und bügeln, sowie das Bad und die Küche reinigen. Auch einen Frühlings- oder Grundputz kann sie nach Absprache für Sie machen.

Sie macht für Sie die Einkäufe und kocht bei Bedarf.

Wenn Sie Hilfe bei der Körperpflege brauchen, hilft Ihnen die Haushelferin beim Duschen, Baden oder die Haare zu waschen.

Sie begleitet Sie wenn Sie unsicher sind, hört gerne zu und ist gerne für Sie da, wenn Sie ein Anliegen haben.



Kosten, Finanzierung

Siehe separates Preisblatt.

Die Mitarbeiterinnen

Die Mitarbeiterinnen von Pro Senectute stehen unter Schweigepflicht. Sie nehmen keine Trinkgelder entgegen und können auch keine privaten Vereinbarungen treffen.

Die Haushelferinnen erledigen ihre Aufgabe mit Achtung und Sorgfalt. Sie haben sich in einem Einführungskurs auf ihre Aufgabe vorbereitet und werden von qualifizierten Fachpersonen begleitet und ständig weitergebildet.

Es ist uns wichtig, dass, wenn immer möglich, dieselbe Person zu Ihnen kommt.

Die Vermittlung des Haushilfedienstes

Damit die Hilfe und Pflege gut geplant werden kann und Ihren Vorstellungen entspricht, klärt die zuständige Leiterin Haushilfe bei einem Hausbesuch Ihre Bedürfnisse ab. Als Auftraggeberin oder als Auftraggeber bestimmen Sie, welche Dienstleistungen Sie nutzen möchten. Die Haushalt- und Selbstversorgung richtet sich nach Ihren Ansprüchen und Gewohnheiten.

Der Mahlzeitendienst

Für eine gesunde Ernährung zu Hause steht der Mahlzeitendienst zur Verfügung. Die Mahlzeiten werden in Ihrer Region gekocht und durch unsere Verteilerin täglich warm verteilt. Siehe separater Prospekt.

Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Spitexangebote
- Mahlzeitendienste
- Autofahrdienst

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln und entschädigen
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte

Treuhanddienst

- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuererklärungsdienst

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse zu Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, Velotouren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Gratisbroschüren

- Wenn Angehörige die Pflege übernehmen
- Mit Alzheimer-Krankheit zu Hause leben
- Ratgeber Testament

**Pro Senectute
Rheintal**
Bahnhofstrasse 15
CH-9450 Altstätten
Telefon 071 757 89 00

**Pro Senectute
Werdenberg**
Bahnhofstrasse 29
CH-9470 Buchs
Telefon 081 750 01 50

**Pro Senectute
Sarganserland**
Neue Wangserstrasse 7
CH-7320 Sargans
Telefon 081 750 01 50

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-11/14-17 Uhr
rws@sg.pro-senectute.ch
www.sg.pro-senectute.ch

PC-Konto 90-16018-5

Als private Stiftung ist
Pro Senectute auf
Spenden angewiesen.



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND