

Aiuto e supporto a casa propria



In collaborazione con



SPITEX
Hilfe und Pflege zu Hause



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND

Che cosa offre l'assistenza domestica domiciliare?

Sappiamo che Lei sta bene nel Suo ambiente e che sa meglio di chiunque altro dove e quando Le necessita aiuto, cercando di non gravare sui familiari intorno a Lei. Se sente che le forze vengono meno, se ha bisogno di un supporto in caso di malattia o dopo un ricovero ospedaliero o se si rende conto di avere temporaneamente bisogno di un sostegno, la Pro Senectute fa al caso Suo.

Chi La aiuterà?

La prima persona di riferimento con cui entrerà in contatto è la responsabile dell'assistenza domestica a cui, in occasione di un colloquio individuale, potrà esprimere in tutta chiarezza le Sue esigenze e i Suoi desideri.

Saranno poi donne sensibili ai bisogni delle persone giovani e meno

giovani che presteranno il proprio aiuto nell'ambiente domestico.

Quali ambiti riguarda l'aiuto domestico domiciliare?

Tutte le normali faccende: spolverare, fare i letti, lavare, stirare e tenere pulita la casa.

Per quel che riguarda cibo e alimentazione, l'aiuto spazia dal fare la spesa a preparare i pasti, anche in anticipo.

Per quanto concerne l'assistenza di base, le collaboratrici l'aiuteranno nelle normali attività quotidiane dal risveglio in poi, nell'igiene personale, nell'organizzare e assumere i pasti.

Altri tipi di appoggio consistono nell'affiancare la persona ad ultimare i propri compiti mediante la rassicurazione, l'ascolto, l'accompagnamento ad appuntamenti, lo svolgimento di adempimenti finanziari e amministrativi.

Costi e finanziamenti

Vedere il tariffario a parte.

Le collaboratrici

Le collaboratrici di Pro Senectute sono vincolate al segreto professionale. Non accettano mance e non sono autorizzate a prendere accordi personali.

Svolgono il proprio ruolo con sensibilità e accuratezza. Seguono inizialmente un corso di formazione per prepararsi ai compiti da svolgere; poi vengono costantemente aggiornate e accompagnate da personale specializzato e qualificato.

Pro Senectute si adopera, ove possibile, affinché gli assistiti siano affiancati sempre dalla stessa collaboratrice.

La mediazione nell'intervento di assistenza domiciliare

Per una adeguata pianificazione dell'aiuto e del supporto, oltre che per rispondere alle Sue richieste ed esigenze, la responsabile Pro Senectute dell'assistenza domiciliare di riferimento organizzerà un incontro a casa Sua, in cui avrà modo di esprimere i Suoi bisogni. Sarà Lei, in quanto datore di lavoro, a decidere quali sono i servizi di cui vorrà usufruire. L'aiuto domestico e per la cura personale quotidiana verrà organizzato in base alle Sue richieste e abitudini.

Il servizio pasti

La nostra organizzazione offre un servizio che permette di seguire una sana alimentazione a casa propria. I pasti vengono cucinati a livello locale, nella regione, e distribuiti giornalmente dalle nostre adette, caldi. Cfr. dépliant.

Altre informazioni

Per chi abita a casa propria

- Aiuto domestico e offerte Spitex
- Servizio pasti
- Servizio trasporto auto

Consulenza e informazioni

- Consulenza amministrativa e giuridica
- Gestione e compensi assistenza privata
- Aiuto in occasione di traslochi e sgomberi
- Case di riposo e alloggi per anziani nella regione
- Ausili, apparecchi per chiamate di soccorso

Servizio amministrazione fiduciaria

- Assistenza in adempimenti amministrativi
- Dichiarazioni dei redditi

Corsi e attività di gruppo

- Corsi di lingua, computer, attività creative, salute e altro
- Accompagnamento gite, passeggiate, tour in bicicletta e periodi di vacanza
- Ginnastica, danza

Brochure gratis

- Quando i familiari si fanno carico dell'assistenza
- Vivere in casa propria con l'Alzheimer
- Guida al testamento

Pro Senectute Rheintal

Bahnhofstrasse 15
CH-9450 Altstätten
Telefon 071 757 89 00

Pro Senectute Werdenberg

Bahnhofstrasse 29
CH-9470 Buchs
Telefon 081 750 01 50

Pro Senectute Sarganserland

Neue Wangserstrasse 7
CH-7320 Sargans
Telefon 081 750 01 50

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-11/14-17 Uhr
rws@sg.pro-senectute.ch
www.sg.pro-senectute.ch

PC-Konto 90-16018-5

Als private Stiftung ist
Pro Senectute auf
Spenden angewiesen.



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND