

Mutterschaft

Schwangerschaft – Geburt - Wochenbett

In der Zeit der familiären Veränderung, grösseren Anspannung, körperlichen Belastung.

Die Haushelferin von Pro Senectute Rheintal steigt stundenweise in die Schuhe der Mutter und übernimmt

- die Wohnungsreinigung und Wäschepflege
- Einkaufen
- Betreuung der Kinder



So kann die Übergangszeit für die ganze Familie zum guten Start werden.

Der Haushilfedienst von Pro Senectute Rheintal steht als offizieller Spitexdienst der ganzen Bevölkerung unabhängig vom Alter zur Verfügung.

In Zusammenarbeit mit

**Mütter- und
Väterberatung Rheintal**
Soziale Dienste Mittelrheintal



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND